

ほけんだより 4月

練馬区立早宮小学校
校長 須藤 田鶴子
養護教諭 石山 綾
平成30年4月9日(月)発行
(児童数配布)

新年度が始まりました。生活リズムは整っているでしょうか。11日(水)の身体測定(1、2、3年)から定期健康診断が始まります。一年間健康に過ごすために、大切な行事です。しっかり健康診断を受けて、よいスタートを切れるようにしたいと思います。お子さまが元気な学校生活を送れるようお手伝いする、養護教諭の石山 綾です。1年間よろしくお祈いします。「保健便り」は毎月お届けします。お子さまと一緒に読みになり、ご意見などを、お寄せいただくと幸いです。

本日保健室から配布したもの

この保健便りの他に以下のものを配布いたしました。ご確認ください。

児童の保健調査票 結核検診問診票とその説明(5.6年のみ)

問診票や調査票の提出期限は12日(木)です。

「児童の保健調査」は、お子さまの緊急時の病気やケガのときにも使用しますので、漏れの無いようご記入ください。記入でき次第、早めの提出にご協力ください。

また、昨年度は保健調査票に記入されている緊急連絡先にお電話しても連絡がつかず、3時間近くも保健室で具合の悪いお子さんを預かることがありました。そのようなことが無いように、確実に連絡が取れ、お迎えに来られる方の連絡先を複数ご記入くださいますようお願いいたします。また、登校してすぐに体調不良で来室することが無いよう丁寧な朝の健康観察をお願いいたします。

定期健康診断のお知らせ



【学校医の先生の紹介】

内科	吉野先生	3939 - 4412	旭町1-15-19(吉野記念クリニック)
歯科	西先生	5999 - 9870	早宮4-39-14 芹澤ビル2A(西歯科医院)
耳鼻科	木田先生	3926 - 7298	貫井1-7-28 高山ビル2階(中村橋耳鼻咽喉科クリニック)
眼科	太田先生	3559 - 0082	平和台4-22-18 パークスクエア平和台1階(おおた眼科)

【健康診断日程については、裏面の一覧表をご覧ください】

【健康診断の前に・・・】

健康診断において、特に配慮が必要なことがある場合は、事前に保健室までご連絡ください。

健康診断の前日・当日には、次のようなことに気を付けてください。

身体測定は体育着で行いますので、体育着をご用意ください。

午後からの検診(PM 1:10 ~)では、下校時刻が変わることもあります。

健康診断の結果は、最終的には、6月中旬に「健康カード」等でお知らせしますが、それぞれの検診、計測などで、受診が必要なお子さんには「結果のお知らせ」をお渡しします。治療が終わりましたら、早めに「報告書」を提出くださるようお願いいたします。

検査当日、欠席をして検査を受けられなかった場合は、身長、体重、視力、聴力については検査日をお知らせいたします。内科、眼科、歯科、耳鼻科検診については校医のいる病院にて受診していただきますので後日お知らせいたします。

準備も大事!

健康診断

健康診断は、みなさんの体の病気・異常の有無や成長の様子をチェックする重要な行事です! さて、どんなことを準備すればいいのでしょうか?

★前日は…

・お風呂に入って体を清潔に



・耳そうじをしておく



・手と足のツメを切っておく

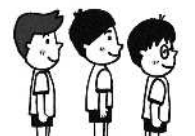


・早めに寝てゆっくり休む

★当日は…



・清潔な衣服・肌着を着てくる



・きちんと整列して、静かに待つ

・検診を妨げない髪型に(とめる・結ぶ)



・前の人が受ける様子をよく見ておく

