



平成 30 年 6 月 12 日
 練馬区立早宮小学校
 校長 須藤 田鶴子
 養護教諭 石山 綾
 (家庭数配布)

雨の多い季節になりました。気温の変化、天気の変化の激しさに体調を崩すお子さんが増えています。

特に月曜日と金曜日の来室が多くなっています。月曜日の主な来室理由は週末のけがと週末の疲れによる頭痛、腹痛です。残念なことに「日曜日にサッカーで足をひねって」「土曜日に出かけたときに突き指して」など学校管理下以外でのけがでの来室が多く、ときには 10 名を超えます。「湿布をください。」「習い事が忙しくて病院に行く暇がありません。」「親が仕事で病院に行けないので保健室で見てもらおうと言われました。」など本来の学校管理下でのけがの応急処置、病気の疑いのある児童の早期発見、保護者への連絡が滞ってしまっでは困ります。特に月曜日の朝はご家庭で健康観察を丁寧にしていただき、必要があれば受診していただきますようご理解ご協力をお願いいたします。

6 月の保健目標・・・健康な歯をつくろう

早宮小感染症発生状況

- ・溶連菌感染症 5 名
- ・感染性胃腸炎 1 名

定期健康診断が終了しました

検診結果はパソコンで出力した物でお渡しします。導入されてから 5 年目となりますので 6 年生は 1 年生のデータが出力されませんのでご了承ください。プリントは自宅保管してください。

健康診断の結果、受診が必要な人にはお知らせを配布しております。健康診断で分かるのは、受けた時の状態ですので、その日「鼻炎」の症状があっても、別の日に受診した時には「症状なし」の人、視力検査時は 1.0 が見えなくても眼科での詳しい検査では 1.0 以上の視力が出た人など、健康診断の結果と診断が違うこともあります。学校での健康診断は病気と決めるものではなく、その時点で再度確認をする必要がある場合にご連絡しております。医療機関で検査や相談を受け、より詳しく診ていただくようにしてください。

水泳学習前の健康管理にご協力ください

18 日(月)から水泳学習が始まります。保護者の皆様には、以下のポイントなどを中心に、ご家庭でのお子さんの健康管理、健康観察をお願いいたします。

- ・爪切り、耳掃除はしてあるか
- ・前日によく眠れたか
- ・当日の朝の体調はどうか
(発熱、頭痛、腹痛、だるさ等はないか)
- ・朝ご飯はしっかり食べられたか

水着のサイズ、大丈夫？



トイレに行っておこう



もうすぐ
始まるよ

プールの学習

健康観察、忘れずに



タオルの貸し借りは



なお、お子さんが水泳学習に参加するにあたり、「かかりつけ医」からの指示など注意、配慮する事項（これまでにお知らせいただいた内容の変更などを含む）がありましたら、お早めに担任を通してご連絡くださいますよう、あわせてお願いいたします。

定期健康診断結果の一部をお知らせします。

発育測定結果（平均値）

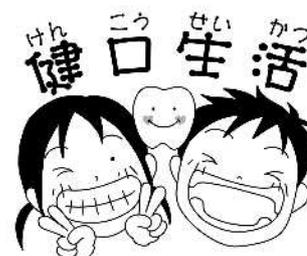
東京都の平均を上回っている学年、 下回っている学年

		身長（cm）		体重（kg）	
		早宮小	東京都(H29)	早宮小	東京都（H29）
1年	男子	115.3	116.9	20.7	21.3
	女子	115.9	115.7	21.0	21.3
2年	男子	122.8	122.5	23.5	23.9
	女子	120.4	121.7	22.5	23.3
3年	男子	130.2	128.6	27.8	27.3
	女子	128.2	127.6	26.4	26.6
4年	男子	135.4	133.7	31.0	30.3
	女子	132.4	133.9	28.4	30.2
5年	男子	138.4	139.5	31.6	34.4
	女子	= 140.1	140.1	33.8	34.0
6年	男子	147.3	144.9	= 38.0	38.0
	女子	147.3	146.4	38.9	38.8

歯科検診結果

	男	女
むし歯があり治療が必要な人	7人	8人
むし歯になりそうな歯がある人	0人	1人
歯のかみ合わせに経過観察が必要な人	2人	0人

むし歯の保有率が全校で3.0%でした。（昨年度は4.4%）ご家庭の歯科に対する意識の高さの表れだと思います。



大口あけて、わらえますか？

この結果をもとに平成30年度東京都学校歯科保健優良校表彰に応募します。

さて、むし歯は少ない早宮の児童ですが、検診の時にあまり上手に磨けておらず、歯垢がついている子、歯肉が赤く腫れている子が特に高学年で多く見られました。入学したとたん仕上げ磨きをやめてしまったご家庭が意外と多いのではないのでしょうか。中学年くらいまでは乳歯と永久歯が混在する混合歯列の時期です。永久歯が生えそろうまでは時々でも磨けているかチェックしてあげてください。もしくは定期的に歯科で正しいブラッシング指導を習うと良いでしょう。

視力検査結果（裸眼視力1.0未満の割合）

	1年	2年	3年	4年	5年	6年
早宮小男子	4.5%	8.3%	26.5%	37.7%	38.8%	54.2%
東京都男子	22.3%	25.3%	30.0%	32.2%	39.2%	42.0%
早宮小女子	8.5%	30.7%	37.2%	52.6%	53.8%	69.8%
東京都女子	23.9%	31.0%	33.9%	42.8%	46.4%	52.3%

4年生から急速に1.0未満の児童が増え、東京都の平均を大きく上回っています。ゲームなど目を酷使している影響か、学習意欲が高く家庭学習の多さからこの結果になったのか、今後検証できればと思います。

視力検査の結果、受診いただきありがとうございました。経過観察が多かったのですが、年に1~2回の定期検診を今後もお願いいたします。