



早宮小だより

平成31年1月31日
練馬区立早宮小学校

☎03(3993)5165 FAX03(5984)0934

ホームページ URL : http://www.hayamiya-e.nerima-ky.ed.jp/mobile_site/mobile_site_top.html

健康で明るい子ども

よく考えて工夫する子ども

思いやりのある子ども

カメラ付き携帯電話用 QR コード



春に備える

校長 須藤 田鶴子

「1月はいってしまふ。」「2月はにげてしまふ。」と言われるように53日間の3学期もあと2か月です。3学期が始まってまもなく2年生と3年生がそれぞれ1学級ずつインフルエンザによる学級閉鎖になりました。今のところ、インフルエンザや風邪による大勢の欠席は一段落です。しかし、まだまだ流行の兆しはありますので、引き続いてお子さんの健康状態をよく把握してから登校させていただきますようお願いいたします。朝、熱はなくても気分の悪さを訴えているときは、早退する場合があります。

本校の子供たちは、全体としては落ち着いた毎日を過ごしていますが、中には学校生活に適応できない姿が見受けられ、先月の学校評議員会でも評議員の皆様からご指摘を受けました。その原因を探ると、子供たちの生活習慣を阻害するものがいくつか浮かび上がってきました。各ご家庭では、お子さんとの約束や決まりごとが様々あることと思いますが、それらはお子さんにとって有効でしょうか。

くよりよい学校生活と健全な成長のために>

1 睡眠時間は十分ですか。

睡眠不足が体調不良の一番の原因です。頭痛や気分の悪さを訴えたり、保健室で眠ったりする子供もいます。年齢にもよりますが、成長期なので9～10時間の睡眠が必要です。

(1) ゲームやテレビの時間を決めていますか

「1日2～3時間もゲームをする」「23時半までテレビドラマを見ている」という実態がありました。ゲームのやり放題や深夜の視聴は翌日の体調不良や思考力・判断力などの低下につながります。時には「ノーテレビデー」「ノーゲームデー」の設定がかなり効果的で、空いた時間に読書などができます。

(2) スマートフォンや携帯電話は保護者が管理していますか

子供に任せきりは大変危険です。メールやラインの内容の確認も欠かせません。保護者の知らない間に犯罪に巻き込まれた事例は他人事ではありません。セキュリティの設定は必須です。

2 学校に十分間に合う時間に起きていますか

十分な睡眠がとれていないと、早起きができません。あせって登校するのは事故や忘れ物の原因にもなります。朝、排便する時間も必要です。子供の道路への飛び出しの情報も複数回受けています。

3 朝食はバランスよく食べていますか

食べる時間がないのはもってのほか、食べてはいるものの食パン1枚しか食べてこないため、3時間目ごろに空腹のあまり体調不良を訴え、給食を食べると治ります。

4 正しい姿勢が保てますか

授業中、肘をついたり机の上に上体を倒していたりなど姿勢が保てない子がいます。悪い姿勢は骨や内臓の発達にも影響します。もちろん学ぶ姿勢ではありません。

4月から希望をもってよりよい学校生活をスタートさせるためにも、ご家庭での基本的な生活をお子さんと話し合い、進級、進学への備えとしてください。

健康・安全に気を付けよう

病気の予防として、手洗い・うがいと換気を呼び掛けています。休み時間や体育などの後、トイレや掃除の後、給食の前など1日の内で何度も手洗いをする場面があります。しかし、せっかくきれいに手を洗っても清潔なタオルやハンカチを持っていないことが目立ちます。安全面では、ガードレールの内側を歩く、信号を守る、横断歩道を渡るなどの指導もしています。寒い時期は、ポケットに手を入れて歩く姿も危険なので声を掛けています。

生活指導部 坂田 智裕

2月の行事予定

※SC：スクールカウンセラー勤務日（田頭先生） SG：スクールガード B：B時程

日	月	火	水	木	金	土
					1 登校指導 心のふれあい週間終 モンゴル（馬頭 琴）教室2年 5 5 6 6 6 6	2
3	4 全校朝会 安全指導 クラブ活動 3年クラブ見学 5 5 6 6 6 6	5 5 5 5 6 6 6	6 教育指導課訪問 校内研究授業 5年2組道徳 （5校時） 4 4 4 4 4 4	7 たてわり SC 5 6 6 6 6 6	8 3年社会科見学 5 5 6 6 6 6	9 学年集会1年 委員会活動 3 3 3 3 4 4
10	11 建国記念の日	12 全校朝会 保育園との交流 1年 5 5 5 6 6 6	13 おひさま1～4年 研究会のため午 前授業 4 4 4 4 4 4	14 児童集会 SC 5 6 6 6 6 6	15 新1年生保護者 説明会 4 4 6 6 6 6	16
17	18 全校朝会 クラブ活動 5 5 5 6 6 6	19 SG理事会 5 5 5 6 6 6	20 B 保育園との交流 1年 5 5 5 5 5 5	21 音楽朝会 SC 5 6 6 6 6 6	22 6年生を送る会 5 5 6 6 6 6	23
24	25 全校朝会 長縄チャレンジ 始 5 5 5 6 6 6	26 B 授業参観・保護 者会中学年 5 5 5 5 6 6	27 B おひさま全 5 5 5 5 5 5	28 B 長縄大会 長縄チャレンジ終 授業参観・保護 者会高学年 SC 5 6 6 6 5 5	3/1 B 授業参観・保護 者会低学年 5 5 6 6 6 6	2 はばたけ 6年生 「父親の会」主 催

※各日の数字は、授業時数です。一番左が1年生、一番右が6年生です。避難訓練は、予告なしで実施します。

☆お知らせ

次年度の学級編成上、転出の予定がありましたら、早めに担任までお知らせください。また、児童の転入予定についてご存知でしたら、お教えくださいますよう、お願いいたします。

☆学校評議員会より

先日行われた学校評議員会では、本校教育活動の改善に向けて多くの貴重なご意見をいただきました。また、「登下校中に上級生が下級生をからかっていたり道路でふざけたりしている。」「授業中の姿勢の悪さ。」「について、ご指摘をいただいたので、早速朝会で指導しました。ご家庭でも、お子さんの登下校の様子を確認し、児童が安心して登下校できるよう、見守りやご指導をお願いいたします。

スクールカウンセラーから 田頭 千鶴

早宮小学校に来て、もうすぐ2年になります。児童からの相談の多くは、友達関係についてです。保護者からの相談は「学校に行きたがらない。」「宿題を嫌がる。」「親の言うことを聞かず、親子げんかが多い。」「最近、子供の元気がない。」「大きく困っているわけではないけれど、一度話をしてみたい。」「という方も大歓迎です。お気軽にお話にいらしてください。一緒にお子さんにとって何がよいのかを考えていきましょう。

毎週木曜日に相談室に来室しております。皆様のお話をゆっくり伺うため、相談は予約制とさせていただいておりますので、担任にお申し出いただくか、専用電話**080（2010）3273**までご連絡ください。

心のふれあい相談員から 保坂 ゆかり

今年度より心のふれあい相談員として勤務している保坂です。

相談室は、火・水・木曜日の中休み・昼休みに開いています。中休み、子供たちは、折り紙・お絵かき・塗り絵やおしゃべりをして、それぞれ楽しく過ごしています。相談員に友達関係で困っていることなど話してくれる子もいますが、他の子がいない時に落ち着いて話をしたいという子もいます。そのような場合は、昼休みに個別で話を聞くようにしています。

年度末になりますが、進級に向けて子供たちが、毎日元気で楽しい学校生活を送れるように、今後もお手伝いできたらと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。