



生活指導だより

令和2年 3月 6日

練馬区立早宮小学校

生活指導主幹 菅野 泰弘

新型コロナウイルス感染予防対策に伴う臨時休業措置が取られ、1週間が過ぎようとしています。前代未聞の状況の中、子供たちがどのように日中の時間を過ごしているか、心配せずにはられません。

3月16日（月）以降は、学年ごとに「登校する日」が設定されています。あと1週間は踏ん張りどころです。以下の点について、よくよくご家庭で話し合ったり確認をしたりして、できる限り子供たちが安全で安心して生活できることを願っています。

子供たちの健康管理や防犯対策について

- (1) 不要に外出することがないようにしてください。
- (2) 自宅においては、規則正しい生活を送り、毎朝検温をするとともに、手洗いや咳エチケットなどの基本的な感染症対策を行ってください。
- (3) 自宅で留守番をする際に、「ドアチャイム・インターホンや電話には出ない、窓やドアを開けっ放しにしない」などの防犯対策を行ってください。
- (4) 臨時休校期間中は、インターネットなどに多く触れることが考えられるため、SNSとの上手な付き合い方も含めて、情報モラルの視点に立ったご家庭のルールを話し合ってください。
- (5) 風邪の症状や37.5度以上の発熱が4日以上続く、強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある場合は、学校に連絡してください。

(2)に関わり、心の健康管理については、3月4日（水）にホームページに公開しました『臨時 ほけんだより』をご参考ください。今週は何となく楽し気に過ごせた子供たちも、来週は疲れが出る頃でしょうからね。

(4)に関わり、ぜひ『SNS 早宮小ルール』も見直してください。抜粋を下に記します。詳細は学校ホームページをご覧ください。

自分も 相手も 大切にするための 5つの心得！

- ① 利用時間や使わない時間帯・場所を決めよう。
- ② 自分や他の人の写真や個人情報のをせたり、拡散させたりしないようにしよう。
- ③ 困ったことがあったら、お家の人や先生に相談しよう。
- ④ 見た人がいやな気持ちになったり傷ついたりする内容ではないか、確かめよう。
- ⑤ 会話や心のふれあいを大切にしよう。