

## 生活指導だより

5月

練馬区立早宮小学校  
生活指導主幹 伊藤 早苗

## 交通安全教室

練馬警察の方にお越しいただき、1年生と3年生で交通安全教室を実施しました。スクールガードの皆様にもお手伝いいただき、安全に実施できました。感謝申し上げます。



1年生は「道路の安全な歩き方」「横断歩道の渡り方」をご指導いただきました。その後、実際の交差点に行き、「右・左・右」を確認して手を挙げて渡りました。普段歩き慣れている道も警察の方のご指導の後だと子供たちの顔が引き締まり、真剣に取り組んでいる様子が分かりました。

3年生は、「自転車の安全な乗り方」「自転車点検の大切さ」についてご指導いただきました。早宮小学校の学区は坂道が多く、地域の方から自転車の乗り方についてご連絡いただくことがあります。警察の方の「自転車は軽車両なので、交通ルール（標識）を守って乗ってください。」というお話を忘れず、過ごしてほしいです。



ご家庭でも交通安全についてお子さんと話し合い、改めて道路の歩行や自転車の乗り方を見直し、意識を高めていただけますとありがたいです。

## 体育発表会に向けて

「早宮の子の約束」に書かれている体育着に関わる約束

- ① 体育では、赤白帽子をかぶる。ひざ上までのくつ下や、レギンスははかない。
- ② 体育着を着るときに、体質や成長に合わせて、下着は着たままでもよい。その場合は、必要に応じて替えの下着を持ってくる。
- ③ 寒い時期は、体が温まるまで、ファスナーやフードのない体育用のトレーナーなどを着てもよい。

※①、②について改めてご確認ください。

- ・赤白帽子のゴムを確かめてください。のびきっていたら、新しい物に付け替えてください。
- ・今年度より、「つばのある赤白帽子」をご選択いただけるようにしました。
- ・すべての物に記名をしてください。特に下着に名前がなく、落とし物を返却できないことが多いです。ご協力をお願いいたします。



6月は「ふれあい月間」「セーフティ教室」「情報モラル教室」「一斉下校訓練」など生活指導関連行事が多くあります。引き続き、ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

情報モラル講習会 保護者対象 6月8日(水) 10時30分～11時30分

WEB会議システム(Zoom)を活用して、ご自身のご希望の場所から参加できます。ぜひ、多くの皆様のご参加をお待ちしております。詳細は、後日別紙にてお知らせいたします。

児童のみなさん

# 困ったときの相談は…

早宮小学校には、相談できる人がたくさんいます。

自分のこと、友達のこと、家族のことなど、困ったときはいつでも相談してください。

## スクールカウンセラー

名前

田頭 千鶴 先生

学校に来る曜日

木曜日

いつもいる教室

相談室

## 心のふれあい相談員

名前

保坂 ゆかり 先生

学校に来る曜日

火・水・木曜日

いつもいる教室

相談室

学校以外でも相談できる場所はたくさんあります。

身近な人に相談しづらいときは、こちらを利用することもできます。

### 【電話での相談】

練馬区立学校 教育支援センター 月～土曜日 午前9時～午後5時  
※金曜日午後6時まで ※祝休日・年末年始は除く

光が丘 03-5998-0091 練馬 03-3991-3666  
関 03-3928-7200 大泉 03-6385-4681

※自分の性格や行動、学校生活、家族のことなどの相談ができます。

東京都いじめ相談ホットライン(24時間対応) 0120-53-8288

※いじめ、不登校、友人関係などの相談ができます。

24時間子供SOSダイヤル(24時間対応) 0120-0-78310

※いじめの問題や家族のこと、その他の様々な相談ができます。

困ったときは相談してみるねい!



練馬区  
公式アニメキャラクター  
ねり丸  
©2011 練馬区ねり丸

### 【メールでの相談】

教育相談メールフォーム

下のQRコードを読み取り、相談してください。



※学校生活の様々な相談ができます。

いじめ相談メールフォーム

下のQRコードを読み取り、相談してください。



※いじめに関係する相談ができます。

※教育相談メールは、タブレットの「お気に入り」からも相談できますが、その場合はお返事ができません。



不安や悩みがあるときは… 一人で悩まず、相談しよう



練馬区用  
令和4年5月版

とうきょうと そうだん  
**東京都いじめ相談ホットライン**

いじめ、不登校、友人関係、発達障害、自傷行為等に関する相談

24時間対応 **0120-53-8288**

メール相談

東京都教育相談センターホームページの「メール相談」をクリック

とうきょうととうきょういく そうだん  
**東京都教育相談センター**

そうだん とうきょう  
**相談ほっとLINE@東京**

都内の中学生・高校生向けのSNS相談



令和3年5月31日(月)まで 毎日 9:00~23:00  
6月 1日(火)から 毎日 16:00~23:00

とうきょうととうきょういく いいんかい  
**東京都教育委員会** ※受付は22:30まで

**練馬区立学校教育支援センター**

子供の性格や行動、学校生活、子育て等に関する相談  
教育相談室(光が丘) 電話03-5998-0091

練馬 電話: 03-3991-3666  
関 電話: 03-3928-7200  
大泉 電話: 03-6385-4681

月~土曜日  
午前9時から午後5時まで  
(日曜日、祝日、  
年末年始を除く)

じかんこども  
**24時間子供SOSダイヤル**

いじめの問題やその他の子供に関する相談全般

フリーダイヤル なやみおろ  
24時間対応 **0120-0-78310**

ぜんこくとうつ  
**全国统一ダイヤル**

でんわそうだん  
**よいこに電話相談**

学校、子育て等、子供に関する相談全般

よいこに  
**03-3366-4152**  
聴覚言語障害者相談(FAX) **03-3366-6036**

平日 9:00~21:00 土日祝日 9:00~17:00  
(年末年始を除く)

とうきょうとじどうそうだん  
**東京都児童相談センター**

はな とうきょうこども  
**話してみなよ 東京子供ネット**

いじめ、体罰、虐待等の子供の人権侵害に関する相談

フリーダイヤル はなて みなよ  
**0120-874-374**

平日 9:00~21:00 土日祝日 9:00~17:00  
(年末年始を除く)

とうきょうとじどうそうだん  
**東京都児童相談センター** (子供の権利擁護専門相談事業)

かんが  
**考えよう!いじめ・SNS@Tokyo**

いじめ防止とSNSの適切な利用に役立つウェブサイト・アプリ

◆「こころ空模様チェック」アプリを使って、東京都いじめ相談ホットラインに電話ができます。

◆こたエールのネット相談受付フォームにつながります。



とうきょうととうきょういく いいんかい  
**東京都教育委員会**

こたエール

ネット・ケータイのトラブル相談 なやみゼロに

電話相談 **0120-1-78302**

LINE相談 アカウント名「相談ほっとLINE@東京」

メール相談

月~土 15:00~21:00(祝日・年末年始を除く)  
LINE相談は20:30まで受付 メール相談は24時間受付

**ヤング・テレホン・コーナー**

非行、いじめ、不登校、犯罪被害等に関する相談

24時間対応 **03-3580-4970**

◆月~金 8:30~17:15 専門の担当者(心理職、警察官)

◆夜間、土日祝日 宿直の警察官 が対応

けいしちやう しょうねんそうだんしつ  
**警視庁 少年相談室**

でんわそうだんしつ  
**こころの電話相談室**

子供の行動や心の発達等に関する相談

**042-312-8119**

月~木 9:30~11:30 13:00~16:30  
(金土日祝日、年末年始を除く)

とうきょうとりつしょうにそうごういりやう  
**東京都立小児総合医療センター**

でんわそうだん  
**こころの電話相談**

心の健康に関する相談 平日9:00~17:00(土日祝日、年末年始を除く)

港、新宿、品川、目黒、大田、世田谷、渋谷、中野、杉並、練馬	千代田、中央、文京、台東、墨田、江東、豊島、北、荒川、板橋、足立、葛飾、江戸川、島しょ地域	多摩地域 (23区、島しょ地域以外)
<b>03-3302-7711</b>	<b>03-3844-2212</b>	<b>042-371-5560</b>

とうきょうとりつせいしんほけんふくし  
**東京都立精神保健福祉センター**

がっこうもんだいかいけつ  
**学校問題解決サポートセンター**

保護者向け相談窓口

**03-3360-4195**

平日 9:00~17:00  
(土日祝日、年末年始を除く)

とうきょうととうきょういく そうだん  
**東京都教育相談センター**

不安や悩みは誰にでもあります。身近にいる信頼できる大人や、上にある相談機関に相談してみましよう。