

## 生活指導だより



練馬区立早宮小学校  
生活指導主幹 伊藤 早苗

## ふれあい月間 6月

体育発表会には多くの保護者の皆様にご参観いただき、感謝申し上げます。あいにくの天候でしたが、皆様のご理解とご協力のおかげで実施できました。当日を迎えるまでの体調管理や、持ち物などのご準備もありがとうございました。

東京都では年間3回（6月、11月、2月）に「ふれあい月間（いじめ防止強化月間）」を実施しています。早宮小学校では、特に7日（火）～11日（土）を「心のふれあい週間」として、以下の取組を予定しています。

## (1) 心のふれあいDAY【保護者と教員のふれあい】

「心のふれあい週間」に先立って、6月3日（金）に面談日を設定します。面談をご希望される方は、連絡帳や電話でご連絡ください。（直前のお知らせで申し訳ございません。）また、この日に限らずお子さんの様子で少しでも気になることがありましたら、早めにお知らせください。担任だけでなく心のふれあい相談員やスクールカウンセラーなど、状況に合わせてご相談を承ります。また、学校ホームページの「困ったときは…」に相談窓口が掲載されています。ご活用ください。ご家庭と連携して、お子さんのより良い成長につながる指導をしてまいります。

## (2) あいさつ運動【児童同士、児童と教員のふれあい】

3年生の当番を中心に、6月7日（火）～11日（土）の朝の登校時間に実施します。ご家庭でも、気持ちのよい挨拶について話し合ってくださいとありがたいです。

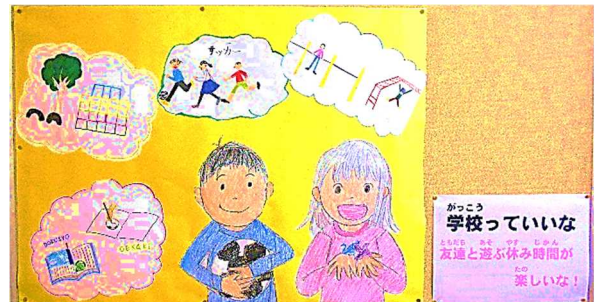
## (3) 生活アンケート【児童と教員のふれあい】

友達関係に限らず、日常の困りごとについて、質問紙により調査します。内容により担任がさらに詳しく聞き取りし、解決できるよう援助します。



## (4) その他

校長が全校朝会で話したり、いじめの未然防止について教職員が研修を実施したりします。



※ 練馬区が作成した「いじめ発見のチェックシート【家庭編】」です。  
お子さんのご家庭での様子を見取る参考にしてください。

## 【家庭編】

朝 (登校前)	<input type="checkbox"/> なかなか起きてこない。 <input type="checkbox"/> 体の不調を訴え、学校を休みたがる。 <input type="checkbox"/> 食事を拒否したり、黙って食べたりする。
夕方 (下校後)	<input type="checkbox"/> 携帯電話やスマホの着信音におびえる。 <input type="checkbox"/> 必要以上のお金を要求する。 <input type="checkbox"/> 親しい友達と遊ばなくなる。
夜	<input type="checkbox"/> 家族との会話が少なくなる。 <input type="checkbox"/> ささいなことでイライラしたり、物に当たったりする。 <input type="checkbox"/> パソコンや携帯電話、スマホを気にする。



# なや 悩んだときには相談しよう



かぞく  
家族

べんきょう  
勉強

しんろ  
進路

いじめ

しょうらい  
将来

せいぼうりょく  
性暴力

コロナ

かぞくに話してみよう

せんせいと話してみよう

なや だれ  
悩みは誰にでもあります

ともだちと話してみよう

しんらいできる大人と話してみよう

- ※「性暴力」とは、
- ・必要がないのに身体に触られる
  - ・SNSでいやらしいメッセージや画像を送信される
  - ・着替えているところをのぞかれる
  - ・性的なからかいや冗談を言われる
  - ・身体をしつこくながめられる
  - ・デートに誘われる
- といったことを指します。

もしも身近な人に相談をしにくい場合には…

学校ホームページのトップページ「困ったときは・・・」に以下の相談窓口のURLが載っています。

## 【練馬区】

「いじめ」いじめの相談（電話・メール）

「虐待」児童虐待SOS（電話）

## 【東京都教育委員会】

「なんでも」教育相談一般（電話24時間）

「いじめ・なんでも」東京都いじめ相談ホットライン（電話24時間）

「なんでも」TOKYO ほっとメッセージチャンネル（電話）

「SNS」こどものネット・スマホのトラブル相談！こたエール（電話・メール）

「性暴力」児童・生徒を教職員等による性暴力から守るための第三者相談窓口（電話・メール）

## 【文部科学省】

「いじめ・友達」子供のSOSの相談窓口（電話24時間）

## 【法務省】

「なんでも」子どもの人権110番（電話・メール）



練馬区教育委員会  
（教育指導課）