

生活指導だより



令和4年12月21日
練馬区立早宮小学校
生活指導主幹 伊藤 早苗

安全で充実した冬休みにするために

2学期も残すところ数日となりました。例年より少し長い冬休みに子供たちはわくわくしているようです。12月に入ってから学校全体が落ち着かない様子が見られ、けがや交通事故がありました。そのため放送朝会や学級で、注意喚起を繰り返し、安全な生活について指導しました。

冬休みも安全で充実したものとなるように、ご家庭で約束や過ごし方を確認してください。最終日に配布予定の「冬休みの生活について」の便りを基に、学校でも指導します。特に以下の3点についてご家庭で話し合ってください。

1 命を守る

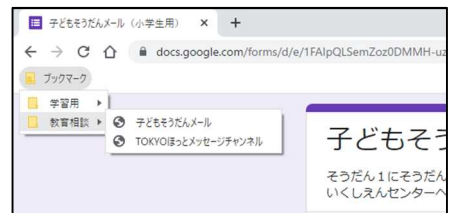


- ・自分も相手も大切にす言動を心がけてください。
- ・「交通ルール」「SNS 早宮小ルール」「いかのおすし」「遊び方」など確認し、実行してください。
- ・心配事は信頼できる大人に相談するようお声かけください。また、持ち帰ったタブレットを使って「子どもそうだんメール」で相談もできます。裏面には相談窓口一覧を載せました。ご活用ください。
- ・引き続き、感染症対策もお願いいたします。



2 1年を振り返り、新年の目標を立てる

- ・よかったことは今年以上に、できなかったことはできるようにするための取組を考えましょう。



3 年末年始に向けて

- ・けじめやめりはりのある毎日を過ごし、お手伝いなど家族の一員としての役割を果たしましょう。
- ・久しぶりに会える親せきや懐かしい友達との挨拶をきちんとしましょう。「親しき仲にも礼儀あり」です。



お知らせ

4年生以上の子供たちが取り組んだ「令和4年度『児童・生徒の学力向上を図るための調査』結果に基づいた保護者用資料」が東京都教育委員会より届いています。

「お子さんの学力向上のために大切なこと」というデータファイルを早宮小学校のホームページから閲覧できるようにしてあります。トップ画面の「教育活動」のタブから「授業改善、学力向上計画」をクリック（タップ）してください。また、東京都教育委員会ホームページ上に次の URL が、公表されています。

URL : <https://www.kyoiku.metro.tokyo.lg.jp/school/content/parent.html>

ご一読いただいた上で、ご家庭でのお子さんの学習支援にお役立ていただくことをお勧めします。

改めまして、令和4年の教育活動へのご理解とご協力を賜りありがとうございました。来年もどうぞよろしくお願いいたします。

保護者の皆さんへ
お子さんの
学力向上
のために
大切なこと

学びを
支える
スクラム

これからの社会が、どんなに変化して予測困難になっても、自ら課題を
見つけ、自ら学び、自ら考え、判断して行動し、それぞれに思い強く
牽手を繋いでほしい。そして、仲間や授業者、共に励んでほしい。
そんな心願を込められたい学習指導要領の改訂を支援するため
に、東京都教育委員会では、小学校第4学年から中学校第3学年までの
児童・生徒を対象に「児童・生徒の学力向上を図るための調査」を実施し、
子供たちの学習態度や学習の進め方など、学びに向かう力に關する意
識を把握し、分析しています。
各学校では、この調査結果を活用し、子供たちの学習に關する課題の
状況を明らかにし、日々授業改善に取り組んでいます。
この『お子さんの学力向上のために大切なこと』では、調査結果を踏
まえ、各学校での学習生活について保護者へ取り組んでほしいこと
を紹介しています。ぜひお活用いただき、お子さんの学びへのより
一層の原動力を創りたいします。

令和4年12月 東京都教育委員会



ふあん なや ひとり なや そうだん
不安や悩みがあるときは … 一人で悩まず、相談しよう



練馬区用
 令和4年12月版

とうきょうと そうだん
東京都いじめ相談ホットライン

いじめ、学校生活、家族・友人関係、ヤングケアラー等に関する相談

24時間対応 **0120-53-8288**

メール相談

東京都教育相談センターホームページの「メール相談」をクリック
東京都教育相談センター

そうだん とうきょう
相談ほっとLINE@東京

都内の中学生・高校生向けのSNS相談

ニックネームや通称を使って相談することもできます。

毎日 15:00~23:00

受付は22:30まで

東京都教育相談センター

ねりまくりつがっこうきょういくしえん
練馬区立学校教育支援センター

子ども相談メール

友だち、ネット、学校、家族のこと何でも相談できます。学校で使っているタブレットのお気に入りに入っています。

電話相談・・・平日 午前9時~午後5時

教育相談室（光が丘）電話：03-5998-0091
 練馬 電話：03-3991-3666
 関 電話：03-3928-7200
 大泉 電話：03-6385-4681

じかんこども
24時間子供SOSダイヤル

いじめの問題やその他の子供に関する相談全般

24時間対応
 フリーダイヤル **0120-0-78310**
 なやみいおう
全国統一ダイヤル

こころといのちのほっとライン

生きることに悩んでいる人のための相談

はなしてなやみ

0570-087478

毎日 12:00~翌朝5:30

東京都福祉保健局

はな とうきょうこども
話してみなよ 東京子供ネット

いじめ、体罰、虐待等の子供の権利侵害に関する相談

フリーダイヤル **0120-874-374**

平日 9:00~21:00 土日祝日 9:00~17:00
 (年末年始を除く)

東京都児童相談センター (子供の権利擁護専門相談事業)

せいぼうりょくきゆうえん
性暴力救援ダイヤルNaNa

性暴力・性被害に関する相談

24時間対応 **03-5607-0799**

性暴力救援センター・東京

かんが
考えよう！いじめ・SNS@Tokyo

いじめ防止とSNSの適切な利用に役立つウェブサイト・アプリ

◆「こころ空模様チェック」アプリを使って、東京都いじめ相談ホットラインに電話ができます。

◆こたエールのネット相談受付フォームにつながります。

東京都教育委員会

でんわそうだん
よいこに電話相談

学校、子育て等、子供に関する相談全般

よいこに **03-3366-4152**

聴覚言語障害者相談(FAX) **03-3366-6036**

平日 9:00~21:00 土日祝日 9:00~17:00
 (年末年始を除く)

東京都児童相談センター

ヤング・テレホン・コーナー

非行、いじめ、不登校、犯罪被害等に関する相談

24時間対応 **03-3580-4970**

◆月~金 8:30~17:15 専門の担当者(心理職、警察官)

◆夜間、土日祝日 宿直の警察官 に対応

警視庁 少年相談係

こたエール

ネット・スマホのトラブル相談 **なやみゼロに**

電話相談 **0120-1-78302**

LINE相談 アカウント名「相談ほっとLINE@東京」

メール相談

月~土 15:00~21:00(祝日・年末年始を除く)
 LINE相談は20:30まで受付 メール相談は24時間受付

でんわそうだん
こころの電話相談

心の健康に関する相談 平日9:00~17:00(土日祝日、年末年始を除く)

港、新宿、品川、目黒、大田、世田谷、渋谷、中野、杉並、練馬	千代田、中央、文京、台東、墨田、江東、豊島、北、荒川、板橋、足立、葛飾、江戸川、島しょ地域	多摩地域 (23区、島しょ地域以外)
03-3302-7711	03-3844-2212	042-371-5560

東京都立精神保健福祉センター

でんわそうだんしつ
こころの電話相談室

子供の行動や心の発達等に関する相談

042-312-8119

月~水 9:30~11:30 13:00~16:30
 (祝日、年末年始を除く)

東京都立小児総合医療センター

ふあん なや だれ みちか しんらい おとな うえ そうだんきかん そうだん
不安や悩みは誰にでもあります。身近にいる信頼できる大人や、上にある相談機関に相談してみましよう。