

生活指導だより



令和5年3月20日
練馬区立早宮小学校
生活指導主幹 伊藤 早苗

進級・進学に向けて

今年は暖かい日が続き、記録史上1位タイの早さで3月14日に東京のサクラ(ソメイヨシノ)の開花宣言が出されました。校庭のサクラやコブシもほころび、子供たちの進級・進学をお祝いしているようです。

明後日には「春休みの生活について」の便りを配布し、学級で指導します。また、修了式には以下の3点について特に指導する予定です。

- 1 1年間を振り返り、関わってくださった人、もの^{かんしゃ}に感謝する。
 - ・毎日、温かい声かけをしてくれた家族、お世話になった先生方、主事さん、登下校の安全を見守ってくださった児童通学案内の皆様やスクールガードの皆様などに感謝の気持ち^{いのち}を言葉でしっかりと伝える。
 - ・持ち物を整理し、保管しておくものをまとめたり、足りないものを補充したりする。筆箱や下敷きなど、6年間使えるようにきれいにする。

- 2 命^{いのち}を守る^{まも}
 - ・自分も相手も大切に^{いのち}する言動を心がける。
 - ・「交通ルール」「SNS 早宮小ルール」「いかのおすし」「遊び方」など確認し、実行する。
 - ・心配事は信頼できる大人に相談する。相談窓口や練馬区子ども相談メールを活用する。

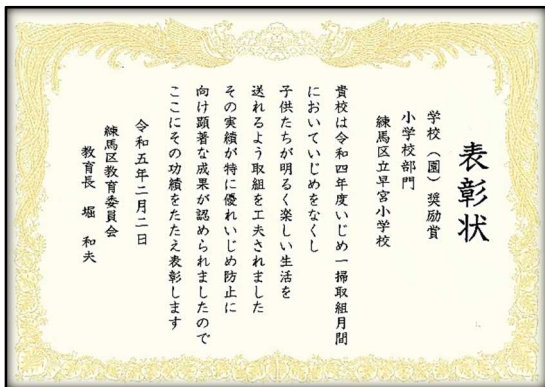


- 3 新しい学年^{じゅんぴ}の準備をする。
 - ・上履きや体育着、文房具類の記名を新学年にする。
 - ・始業式の日^{いのち}の挨拶を考え、練習しておく。
 - ・新学年の目標^{いのち}を考えておく。



掲示委員会児童作品

ご家庭でも、進級・進学に向けて有意義な春休みになるよう、話し合いをお願いいたします。



練馬区いじめ一掃取組月間 学校(園)奨励賞

早宮小学校のいじめ防止の取組を練馬区教育委員会より評価していただき、学校(園)奨励賞小学校部門で表彰していただきました。



掲示委員会児童作品

令和4年度は残り数日となりましたが、皆様が健康で安全に過ごせますよう願っております。1年間本校の教育活動に、ご理解、ご協力を賜り、本当にありがとうございました。次年度もどうぞよろしくお願い申し上げます。よい春休みをお過ごしください。



不安や悩みがあるときは… 一人で悩まず、相談しよう



練馬区用
令和5年3月版

とうきょうと そうだん
東京都いじめ相談ホットライン

いじめ、学校生活、家族・友人関係、ヤングケアラー等に関する相談

24時間対応
メール相談

0120-53-8288

東京都 教育相談 検索

東京都教育相談センターホームページの「メール相談」をクリック
東京都教育相談センター

そうだん とうきょう
相談ほっとLINE@東京

都内の中学生・高校生向けのSNS相談

ニックネームや通称を使って相談することもできます。

毎日 15:00~23:00

受付は22:30まで

東京都教育相談センター

ねりまくりつがっこうきょういくしえん
練馬区立学校教育支援センター

子ども相談メール

友だち、ネット、学校、家族のこと何でも相談できます。学校で使っているタブレットのお気に入りに入っています。

電話相談…平日 午前9時~午後5時(金曜日のみ午後6時まで) ※祝休日・年末年始を除く

教育相談室(光が丘) 電話: 03-5998-0091
練馬 電話: 03-3991-3666
関 電話: 03-3928-7200
大泉 電話: 03-6385-4681

じかんこども
24時間子供SOSダイヤル

いじめの問題やその他の子供に関する相談全般

24時間対応
フリーダイヤル

0120-0-78310

全国統一ダイヤル

こころといのちのほっとライン

生きることに悩んでいる人のための相談

はなしてなやみ

0570-087478

毎日 12:00~翌朝5:30

東京都福祉保健局

はな とうきょうこども
話してみなよ 東京子供ネット

いじめ、体罰、虐待等の子供の権利侵害に関する相談

フリーダイヤル はなして みなよ

0120-874-374

平日 9:00~21:00 土日祝日 9:00~17:00

(年末年始を除く)

東京都児童相談センター (子供の権利擁護専門相談事業)

せいぼうりょくきゆうえん
性暴力救援ダイヤルNaNa

性暴力・性被害に関する相談

24時間対応

03-5607-0799

性暴力救援センター・東京

かんが
考えよう!いじめ・SNS@Tokyo

いじめ防止とSNSの適切な利用に役立つウェブサイト・アプリ

◆「こころ空模様チェック」アプリを使って、東京都いじめ相談ホットラインに電話ができます。

◆こたエールのネット相談受付フォームにつながります。

考えよう いじめ SNS 検索

東京都教育委員会

でんわそうだん
よいこに電話相談

学校、子育て等、子供に関する相談全般

よいこに

03-3366-4152

聴覚言語障害者相談(FAX) 03-3366-6036

平日 9:00~21:00 土日祝日 9:00~17:00

東京都児童相談センター (年末年始を除く)

ヤング・テレホン・コーナー

非行、いじめ、不登校、犯罪被害等に関する相談

24時間対応

03-3580-4970

◆月~金 8:30~17:15 専門の担当者(心理職、警察官)

◆夜間、土日祝日 宿直の警察官 が対応

警視庁 少年相談係

こたエール

ネット・スマホのトラブル相談

なやみゼロに

電話相談

0120-1-78302

LINE相談 アカウント名「相談ほっとLINE@東京」

メール相談 こたエール 検索

月~土 15:00~21:00(祝日・年末年始を除く)

LINE相談は20:30まで受付 メール相談は24時間受付

でんわそうだん
こころの電話相談

心の健康に関する相談

平日9:00~17:00(土日祝日、年末年始を除く)

港、新宿、品川、目黒、大田、世田谷、渋谷、中野、杉並、練馬	千代田、中央、文京、台東、墨田、江東、豊島、北、荒川、板橋、足立、葛飾、江戸川、島しょ地域	多摩地域 (23区、島しょ地域以外)
-------------------------------	---	-----------------------

03-3302-7711 03-3844-2212 042-371-5560

東京都立精神保健福祉センター

でんわそうだんしつ
こころの電話相談室

子供の行動や心の発達等に関する相談

042-312-8119

月~水 9:30~11:30 13:00~16:30

(祝日、年末年始を除く)

東京都立小児総合医療センター

不安や悩みは誰にでもあります。身近にいる信頼できる大人や、上にある相談機関に相談してみましよう。