

生活指導だより



練馬区立早宮小学校
生活指導主幹 伊藤 早苗

水筒の約束を変更します

先週は急な気温上昇により、真夏のような日差しの中、顔を真っ赤にして外遊びを楽しんでいる子が多くいました。

本校では、水道場の混雑緩和を主な目的として水筒持参をお勧めしておりました。またコロナ禍においては、感染予防対策としてもお声かけしておりました。そのため「中身は水のみ」「氷は入れない」という約束でした。

今年度改めて、水筒の役割について見直し、熱中症予防のためのものでもあると考えたときに中身を変更することといたしました。熱くなった体を内側から冷やしたり、汗によって失われたミネラル分を補給したりできるように「氷を入れてもよい（口には含まない）」「中身は無糖のお茶類も可」としました。

体育発表会のときのみ、「スポーツドリンク可」としていただきます。お間違いのないよう、ご協力をお願いいたします。

すい 水とうのやくそく

- ① 休み時間に、飲みます。
- ② 登下校中に飲むときは、道路のはしで立ち止まって飲みます。
- ③ 中身は、水または無糖のお茶類です。
- ④ 氷は飲み物を冷やすためのものです。口には入れません。
- ⑤ 水とうや内ぶたには、名前を書きます。
- ⑥ 毎日持ち帰り、水とうを洗って、中身を入れかえます。
- ⑦ 飲み終わったら、ロッカーの中にしまします。
- ⑧ 水とうに、冷水機の水を入れません。
- ⑨ 他の人のものは、飲みません。

体育発表会に向けて

「早宮の子の約束」に書かれている体育着に関わる約束

- ① 体育では、赤白帽子をかぶる。ひざ上までのくつ下や、体育着のズボンからはみ出る長さのレギンス（スパッツなど）は、はかない。
- ② 体育着を着るときに、体質や成長に合わせて、下着は着たままでもよい。その場合は、必要に応じて替えの下着を持ってくる。
- ③ 寒い時期は、体が温まるまで、ファスナーやフードのない体育用のトレーナーなどを着てもよい。

※①、②について改めてご確認ください。

- ・赤白帽子のゴムを確かめてください。のびきっていたら、新しい物に付け替えてください。
- ・昨年度より、「つばのある赤白帽子」をご選択いただけるようにしました。
- ・すべての物に記名をしてください。特に下着に名前がなく、落とし物を返却できないことがあります。ご協力をお願いいたします。

ふれあい月間

東京都では年間3回（6月、11月、2月）に「ふれあい月間（いじめ防止強化月間）」を実施しています。早宮小学校では、6月は5日（月）～10日（土）を「心のふれあい週間」として、以下の取組を予定しています。

（1）心のふれあいDAY【保護者と教員のふれあい】6月9日（金）

面談をご希望される方は、連絡帳や電話でご連絡ください。また、この日に限らずお子さんの様子で少しでも気になることがありましたら、早めにお知らせください。

（2）あいさつ運動【児童同士、児童と教員のふれあい】

3年生の当番を中心に、6月5日（月）～10日（土）の朝の登校時間に実施します。ご家庭でも、気持ちのよい挨拶について話し合ってくださいとありがたいです。

（3）生活アンケート【児童と教員のふれあい】

日常の困りごとについて、質問紙により調査します。内容により担任がさらに詳しく聞き取りし、解決できるように援助します。