



練馬区立早宮小学校
校長 安岡 京
養護教諭 須田 紅音
令和5年4月6日発行
(児童数配布)

入学 進級 おめでとうございます

いよいよ新年度が始まり、わくわくした気持ちやどきどきした気持ちなど様々な気持ちであふれていることと思います。4月は環境の変化により、心も体も思った以上につかれやすい時期です。毎日を元気に登校するために「早ね、早起き、朝ご飯」を心がけ、しっかり休養をとりましょう。これから毎月お届けする保健だよりでは、学校の保健行事や健康に関する大切なお知らせをのせていきます。おうちの人と一緒に読んでくださいね。

保健室はこんな場所です

ケガの手当て
をしてくれる



体調が悪いときに
休める



悩みを
相談できる



体や心について
聞ける



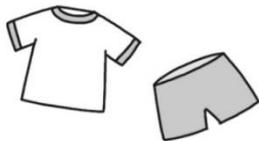
はじめまして。
養護教諭の須田 紅音です。
みなさんに会えることを
楽しみにしています！



健康診断を受けるときの注意

来週から定期健康診断が始まります。健康診断は、みなさんが毎日元気に生活するために大切な行事です。しっかり健康診断を受けて、新年度よいスタートを切れるようにしましょう。

体操服を用意する



校医の先生に
しっかりあいさつをする



じゃまにならない髪型にする



体をせいけつにしておく



保護者の方へ

- ◎ 健康診断において、特に配慮が必要なことがある場合は、事前に保健室までご連絡ください。
- ◎ 健康診断の前日・当日には、次のようなことに気を付けてください。
 - 身長が計りづらい子、脊柱側湾症検診で背中の様子が分かりづらい子がいますので、髪の毛の長い子は下の方で結んでください。
 - 身体計測と内科検診、心臓検診は体育着で行いますので、体育着を忘れずにご用意ください。
 - 午後からの検診(13時10分開始)では、下校時刻が変わることもあります。
- ◎ 健康診断の結果は、最終的には、6月中旬に「健康カード」などでお知らせしますが、それぞれの検診、計測などで、受診が必要なお子さんには「結果のお知らせ」をお渡しします。治療が終わりましたら、早めに「報告書」を提出してください。
- ◎ 検査当日、欠席をして検査を受けられなかった場合は、身長、体重、視力、聴力については検査日をお知らせします。内科、眼科、歯科、耳鼻科検診については校医のいる病院にて受診していただきますので後日お知らせいたします。

健康診断日程について、裏面の一覧表をご覧ください。