

児童のみなさん

# 困ったときの相談は…

早宮小学校には、相談できる人がたくさんいます。

自分のこと、友達のこと、家族のことなど、困ったときはいつでも相談してください。

## スクールカウンセラー

名前

森田 広恵 (もりた ひろえ)

学校に来る曜日

木曜日

いつもいる教室

相談室

## 心のふれあい相談員

名前

石津 千春 (いしづ ちはる)

学校に来る曜日

火・木・金曜日

いつもいる教室

相談室

学校以外でも相談できる場所はたくさんあります。

身近な人に相談しづらいときは、こちらを利用することもできます。

## 【電話での相談】

練馬区立学校 教育支援センター 月～土曜日 午前9時～午後5時  
※金曜日午後6時まで ※祝休日・年末年始は除く

光が丘 03-5998-0091 練馬 03-3991-3666  
関 03-3928-7200 大泉 03-6385-4681

※自分の性格や行動、学校生活、家族のことなどの相談ができます。

東京都いじめ相談ホットライン(24時間対応) 0120-53-8288

※いじめ、不登校、友人関係などの相談ができます

24時間子供SOSダイヤル(24時間対応) 0120-0-78310

※いじめの問題や家族のこと、その他の様々な相談ができます。

困ったときは相談してみるねり!



練馬区公式  
アニメキャラクター  
ねり丸  
©2011 練馬区ねり丸

## 【チャットでの相談】

子ども相談アプリ『ねりまホットアプリ+』

双方向のチャット形式で友達や学校、家族のことなど、匿名でなんでも  
カウンセラーに相談ができます。

※相談ができるのは毎日午後5時から午後10時まで(受付は午後9時30分まで)です。



▲Web版



▲LINE版

## 【メールでの相談】

教育相談・いじめ相談メールフォーム

右のQRコードを読み取り、相談してください。

※学校生活の様々な相談やいじめに関係する相談ができます。

※学校のタブレットにはお返事はできません。



▲教育相談メール



▲いじめ相談メール