



しょうがくせい  
小学生のみなさんへ  
～ 不安や悩みがあったら話してみよう ～

こんにちは。もんぶかがくだいじん としこ  
文部科学大臣のあべ俊子です。

たいせつ いちばんたいせつ  
自分を大切にすることが、一番大切です。

あたらしともだち  
新しいクラスで友達ができるか。

がくねんあべんきょう  
学年が上がって勉強についていけるか。

しんねんどふあんなやかかひと  
新年度を前に、色々な不安や悩みを抱えている人もいます。

ふあんなやひとりかかこかぞくともだちせんせい  
不安や悩みがあるときには、一人で抱え込まないで、家族や友達、先生、  
スクールカウンセラー、誰でもよいので、自分の心の内を話してみてください。  
だれじぶんこころうちはな

まわひとはなでんわ  
どうしても周りの人に話しづらいときには、電話やメール、ネットで  
そうだん  
相談してみてください。

まわげんきともだちせつきよくてきこえ  
もし、あなたの周りに元気がない友達がいたら、ぜひ積極的に声をか  
けて、信頼できる大人につないでください。  
しんらいおとな

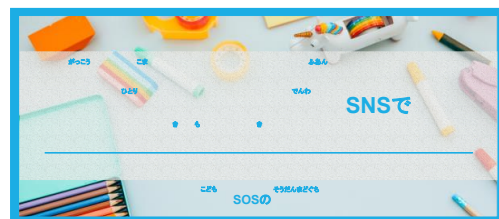
もんぶかがくだいじんもんぶかがくしょういちがんふあんなや  
文部科学大臣としても、文部科学省一丸となって、みなさんの不安や悩  
みを受け止め、みなさんが安心できる環境づくりに向けて頑張ってい  
ますので、みなさんもためらわずに相談してくださいね。必ず味方にな  
ってくれる人がいます。  
あんしんかんきょうむがんばかならみかたひと

でんわ  
電話やメール、ネットなどの相談窓口  
そうだんまどぐら  
相談窓口のしょうかい動画  
どうが

リンク先には警察、児童相談所などの相談窓口一覧もあります。)



<https://youtu.be/CiZTk8vB26I>



[https://www.mext.go.jp/a\\_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm](https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm)

れいわねんがつ  
令和7年2月

もんぶかがくだいじん  
文部科学大臣

あべとしこ  
俊子