

ほけんだより 4月

令和7年4月8日
練馬区立開進第一小学校
校長 海老沼寛之
保健室 ほけんだより

にゅうがく しんきゅう

入学・進級おめでとうございます。



あた 新しく104名の1年生を迎え、新年度が始まりました。
今年度もみなさんが健康に過ごせるよう保健室がお手伝いします。
どうぞよろしくお願いいたします。



4月のほけんもくひょう

じぶんのからだを知ろう

4～5月にかけて、健康診断を行います。健康診断では、みなさんが健康で安全な毎日を過ごすために必要な検査や検診を行います。今の自分の体の様子を知り、元気に過ごす手がかりにしてください。うら面には、健康診断の予定がのっています。自分の学年にしるしをつけてご活用ください。



こうい 校医さんを

しょうかい 紹介します。

今年度お世話になる校医さんです。健康診断をはじめ、いろいろなところでみなさんの健康管理のお手伝いをしてください。検診の時には、しっかりあいさつをしましょう。

内科 宮本外科内科 宮本成基先生

歯科 浅見歯科医院 浅見律先生

耳鼻科 吉祥寺なかむらクリニック 中村成弘先生

眼科 氷川台眼科 長松淳一先生

薬剤師 たーとす薬局 新井みどり先生



保健関係の書類を配布・回収します！

①心臓検診調査票（1年生・他対象者）

②結核健診問診票（1年生・転入生 黄緑色／2～6年生 水色）

③児童の保健調査票

★書類はご記入の上、

4月 15日（火）までに
学級担任までお出しください。

お子さんの健康状態を把握したり、緊急時に使用したりするとても大切な調査票です。

- ・該当学年欄にご記入ください。
- ・連絡先の訂正は朱書きでお願いします。
- ・緊急連絡先は携帯電話や勤務先を含め、必ず連絡がつくところをご記入ください。また、優先順位が高い順に①②③と明記していただくようお願いいたします。

いずれも記入もれのないようご確認をお願いいたします。



ようごきょうゆ 養護教諭の

もう と申します。

今年度も引き続き、子どもたちが元気に学校生活を送れるよう、保健室で健康管理のお手伝いをさせていただきます。1年間どうぞよろしくお願いいたします。