

# ほけんだより 臨時号

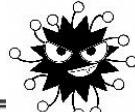
令和7年5月7日  
練馬区立開進第一小学校  
校長 海老沼 寛之・保健室



## みず ちゅうい 「水ぼうそう」にご注意ください！！

東京都では、令和7年1月頃より「水痘（みずぼうそう）」の流行が始まり、4月後半週には6年ぶりに患者発生状況が都の注意報基準を超えるました。また、開一小でも3月頃から現在まで、り患する児童が断続的に発生しています。

学校は集団生活の場であるため、感染症に罹患した場合は、感染拡大防止の観点から「出席停止」の措置をとらせていただいている。また、出席停止期間は学校保健安全法で定められているものもあり、病状が回復して学校に登校する際は、必ず主治医の登校許可が必要となります。



### ＜水痘とは＞

- ◆ 水痘とは、水痘・帯状疱疹ウイルスによる感染症で、一般には「みずぼうそう」として知られています。
- ◆ 潜伏期間は10~21日です。特徴的な症状は水疱（水ぶくれ）と38℃前後の発熱で、全身に直径3~5mm程度の丘疹（盛り上がった赤い発しん）が出現します。
- ◆ 数日にわたり新しい発しんが次々と出現しますので、急性期には紅斑、丘疹、水疱、痂皮（かさぶた）のそれぞれの段階の発しんが混在するのが特徴です。
- ◆ すべての発しんが痂皮になるまで6日程度かかります。通常、軽症で終生免疫（一度の感染で生涯、その感染症にはかかるない）を得ることが多いですが、成人では重症になることがあります。肺炎などの合併症も増えるという特徴があります。

### ＜感染経路と感染予防のポイント＞

- ◆ 感染経路は、咳やくしゃみなどのしぶきに含まれていたウイルスが空気中に漂い、そのウイルスを吸い込むことによる感染（空気感染）、ウイルスが含まれる咳やくしゃみなどのしぶきを吸い込むことによる感染（飛沫感染）、ウイルスが付着した手で口や鼻に触れることによる感染（接触感染）があります。
- ◆ 最も有効な予防法はワクチン接種です。定期接種の対象となりますので、対象期間（1歳～3歳未満：2回接種）の方は確実な接種をお願いいたします。
- ◆ 飛沫感染・接触感染を避けるため、外出時にはマスクを着用し、帰宅時には石けんで手洗いをするなど基本的な感染対策を心がけてください。

資料：東京都保健医療局通知より一部抜粋

★病状が回復し、主治医の登校許可がでしたら、別紙の「登校届」に保護者の方がご記入いただき、担任まで提出してください。ご協力お願いいたします。

（「登校届」はホームページよりダウンロードまたは保健室にもありますのでお声かけください。）