

ほけんだより 6 がつ

令和 7 年 6 月 1 0 日
練馬区立開進第一小学校
校長 海老沼 寛之・保健室



6 月。梅雨の季節になると外遊びがなかなかできず、気分がすっきりしない日も多くなってきます。校舎内で走り回ってけがをすることがないよう、雨の日の遊び方を工夫しましょう。夏はもうすぐです！

6 月の
ほけんもくひょう

は たいせつ
歯を大切にしよう



6 月 4 日～10 日は
歯と口の健康週間
です。

むし歯菌から、好かれるのは、こんな子だよ！



6 月 1 6 日よりプールの学習がはじまります



プールの学習まえ

プールの学習ちゅうは・・・



すいみん
睡眠をたっぷりとり、
あさ
朝ごはんをきちんと食べてくる



つめきりや耳のそう
じをすませておく



たいちょう わる ひ
体調の悪い日は
むり およ
無理をして泳がない

プールサイドや
みず なか
水の中でぶさげない



おうちの方へ

◎健康診断後、受診のすすめをもらった人、欠席のため健康診断を受けていない人は、**受診または治療が終わらないとプールに入れません。**早めに受診を済ませ、診断報告書を学校へ提出してください。

◎水泳の授業がある日の朝は、ご家庭で**特に入念な健康観察**をしていただくようお願いいたします。

6 月のほけんぎょうじ

6 月 1 0 日 (火) 移動教室前日健診 6 年 6 月 1 2 日 (木) 歯科保健指導 4 年

6 月 2 5 日 (水) 1 4 : 4 5 ~ 子供の健康を考える会 (学校保健委員会)

★保護者の方もぜひご参加ください。詳細は、別紙または HP のお知らせをご覧ください。