

しょうがくせい
小学生のみなさんへ

もうすぐ2学期が始まります。長い休みが明け、また学校が始まるに当たり、勉強のことや友だちのことで不安な気持ちの人もいるかもしれません。特別な理由がなくてもなんとなく学校に行きたくないという人もいるかと思えます。

もやもやする時や不安な時は、自分の気持ちを誰かに伝えることで楽になることがあります。家族や友だち、先生、誰でもよいので、信頼できる身の周りの人に話をしてみてください。学校には、担任の先生以外にも、学校には養護教諭、スクールカウンセラーや心のふれあい相談員など、みなさんの話を聞いてくれる人が常にいます。

直接、相談しにくい場合には、みなさんのタブレットのブックマークに入っている「ねりまホッとアプリ+」を使って、チャットで相談することもできます。

私たちは、みなさんの気持ちに寄り添い、みなさんが学校で安心して学べるよう取り組んでいきます。そして、不安な気持ちの人を必ず守ります。一人で悩まないで、ぜひ話をしてくださいね。



<https://nerima-hot-app-plus.coco-chaport.jp/>

れいわ ねん がつ ねりま くにやういくいいんかい
令和7年8月 練馬区教育委員会

きょういくちょう みうら やすあき
教育長 三浦 康彰