



～早ね・早おき・朝ごはん～
夜早く寝ると、朝、しっかりと起きることができます。
朝ごはんを食べて、元気に学校へ登校してください！

❀ ご入学・ご進級おめでとうございます ❀

4月は、1学年ずつ進級しているため、3年生は中学年の量に、5年生は高学年の量になっています。はじめは、量が多くなったように感じるかもしれませんが、少しずつ適正量になれていきましょう。全量食べると、学年に必要な量になります。

1年生は、15日(水)から給食がはじまります。小学校6年間の給食で様々な食材にふれ、たくさん食べられるようになってほしいと思います。

【4月のこんだてから】

15日 1年生給食開始

1年生の最初の給食は、開一小人気メニューのカレーライスです。辛さを2段階にわけて作ります。

27日 たけのこごはん

たけのこは、春に旬をむかえ、新芽がやわらかいうちに食べます。成長が早く、土から顔を出して、10日もすると大人の竹になるといわれています。

28日 韓国料理献立

ヤンニョムチキンは、フライドチキンに甘辛く味付けしたタレをからめて作ります。

チャプチェは、野菜や肉、春雨を炒めた韓国の家庭料理のひとつです。

* 給食の持ち物

- ① 給食袋 (②～④を入れる)
- ② ナフキン ③手ふきハンカチ
- ④ マスク (給食当番)

毎日持ち帰ります。洗って清潔なものを毎日持たせてください。

* 給食着

- ・給食着は給食当番の児童が使用します。
- ・当番の児童が金曜日に持ち帰りますので、洗濯後、月曜日に必ず持たせてください。
- ・ほころびなどがありましたら、簡単な補修をしていただくと助かります。

【給食着の運用について】

給食当番では、共用の給食着を使用することを基本としていますが、柔軟剤の香りや衛生面での不安、その他のご事情がある場合には、各ご家庭で用意した給食着(エプロン等)を使用することも可能です。希望する場合は、担任へご連絡ください。

また、給食着をご家庭で洗濯される際には、香りの強い柔軟剤等の使用を控えていただくようご配慮をお願いします。香りによって体調に影響を受ける児童もいますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。