

脳を活かす

校長 説 寿弘

先日、第6学年親子学習会で『感情』スペシャル授業！～本当に頭が良くなる「脳」の使い方～として脳科学者の茂木健一郎氏の貴重な話を聞くことができました。また以前に聞いた講演会や購入した著書「脳を活かす勉強法」（奇跡の『強化学習』）等で学んだことをお伝えいたします。

「入学当初の僕は『できない子』だった。勉強のしかたが分かった時、僕は学年一位になった。」人間の脳の中は「ある行動をとった後、褒められる・達成感を得るなど報酬を受けとる、そこでドーパミンが放出され快感を得る、ある行動と快感が結びつく、再び同じ行動をとりたくなる、そして上達する。」人間の脳・心は「できた」「わかった」など喜びを感じたとき、多くのことを学ぶそうです。「何かがわかると嬉しいですね。」脳には、嬉しいことが起こったときに放出される「ドーパミン」と呼ばれる物質があります。何か行動して、喜びを感じドーパミンがでると、その回路が強化されます。それを強化学習と呼びます。ですから、頭を良くしようと思ったら、何かを学んで喜ばなくてはいけないのです。人間の頭・脳は、喜びを感じた時よく働くそうです。

さらに、「強制はダメ！自発的な行動で『成功体験』を持つことが大切。」「苦手や苦しみを突き抜けた時、脳は一番『喜び』を感じる」「自分の欠点を理解している人は包容力がある。」「思い立ったらすぐとりかかる、そしてトップスピードに入ることが大切。」「日本人はストレスがたまりやすい、その子の個性を伸ばすことが大事！」等と教えていただきました。

ところで、テレビゲームやゲームボーイ等のコンピュータゲームはどうでしょうか？そのゲームはルールが決まっていることが多く、それだけでは学びは不十分だそうです。いろいろな鬼遊びやボールゲームなど、友達と外遊びをしながらみんなでルールを工夫して創り出していくことが大切です、とも。

ある子が、「おもしろくてためになる話、トップスピードでやるなど今後に生かしていきたいです。」と感想を述べていました。

子供たちには、学校や家庭生活の中で、喜びをいっぱい感じて多くのことを学んで欲しいと思います。

最後には、子供たちと記念写真を撮り、「子供たちよ大きな樹になれ」という励ましのサイン入り色紙を頂きました。

7月の生活目標

《身のまわりをきちんとしよう》

生活指導主任 澁谷 歩

進級して三か月が経ち、子供たちは落ち着いて学習に取り組んでいます。さて身の回りの整理整頓についてはどうでしょう。学習効率を高めるためには整理整頓は必須です。筆箱の中の鉛筆を削る、毎日清潔なハンカチやティッシュを身につけること等、お家でも声かけをお願いします。

7月の行事予定

- | | |
|--------|--|
| 1日（月） | 全校朝会
安全指導 9:00 委員会⑥ |
| 2日（火） | たてわり朝会
個人面談 1 |
| 3日（水） | ニッセイ劇場（6年） |
| 4日（木） | 都学力調査（5年）
個人面談 2 |
| 5日（金） | 食育クイズ 計画委員会
避難訓練 |
| 6日（土） | 和太鼓クラブ発表（つつじ山公園） |
| 8日（月） | 全校朝会 避難訓練 クラブ⑥ |
| 9日（火） | 4時間授業（研究授業のため） |
| 10日（水） | 児童集会 個人面談 3 |
| 11日（木） | 個人面談 4 |
| 12日（金） | 個人面談 5 |
| 13日（土） | 月曜時間割
低学年：音楽朝会
高学年：体育朝会 |
| 15日（月） | 海の日 |
| 16日（火） | たてわり給食 たてわり遊び
保護者連絡会（1年）
開進第一中学校訪問（6年） |
| 17日（水） | 4時間授業 児童集会
学校保健委員会 |
| 18日（木） | 着衣泳（3・5年） |
| 19日（金） | 全校朝会 給食終了 |
| 21日（日） | 夏季休業日開始 |
| 22日（月） | 学力補充教室開始 |
| 23日（火） | 夏季水泳指導開始 |