

ほけんだより 6がつ

令和6年6月4日
練馬区立開進第一小学校
校長 海老沼 寛之・保健室



6月。梅雨の季節になると外遊びがなかなかできず、気分がすっきりしない日も多くなってきます。校舎内で走り回ってけがをすることがないように、雨の日の遊び方を工夫しましょう。夏はもうすぐです！

6月の
ほけんもくひょう

は たいせつ
歯を大切にしよう



6月4日～10日は
歯と口の健康週間
です。

むし歯菌から*好かれるのは、*こんな子だよ!



歯みがきしない子

よくかまない子

甘いものばかり食べる子

だらだら食いを
する子

6月17日よりプールの学習がはじまります



プールの学習まえ

プールの学習ちゅうは・・・



睡眠をたっぷりとり、
朝ごはんをきちんと食べてくる



つめきりや耳のそう
じをすませておく



体調の悪い日は
無理をして泳がない

プールサイドや
水の中でふざけない



おうちの方へ

◎健康診断後、受診のすすめをもらった人、欠席のため健康診断を受けていない人は、**受診または治療が終わらないとプールに入れません。**早めに受診を済ませ、診断報告書を学校へ提出してください。

◎水泳の授業がある日の朝は、ご家庭で**特に入念な健康観察**をしていただくようお願いいたします。

6月のほけんぎょうじ

6月 6日(木) 歯科保健指導 4年

6月26日(水) 14:45～ 子供の健康を考える会(学校保健委員会)

★今年度は保護者の方もぜひご参加ください。詳細は、HPのお知らせをご覧ください。