

ほけんだより 7 かつ

令和6年7月10日
練馬区立開進第一小学校
校長 海老沼 寛之・保健室



7月に入り気温の高い日が続いています。熱中症から体を守るために、「帽子をかぶる」「マスクをはずす」「水分をしっかりとる」など、暑さと上手につきあっていきましょう。夏休みまでもうすぐです！！

7月の
ほけんもくひょう

夏を健康に過ごそう



おうちの方へ

健康診断の結果をお配りします

今年度の定期健康診断は、すべて終了いたしました。保護者の皆様には提出物等ご協力いただき、ありがとうございました。お子さんが持ち帰ります「定期健康診断の記録」はご家庭にて保管してください。

(押印や学校への提出は必要ありません)

定期健康診断の記録		学年	1	2	3	4	5	6
学校名 開進第一小学校		29						
年齢(才)	年度	6	7	令和5	8			
身長 (cm)								
体重 (kg)								
栄養状態 (肥満度)	標準は-20%~20%の範囲							
腎臓								
胸部・四肢								
皮膚疾患								
心臓の疾患及び異常	心臓聴音			※	※			
	心雑音							
	疾病							
尿	蛋白							
	糖							
	潜血							
視力	右							
	左							
()内は、めがね使用時 A:1.0以上 B:0.9~0.7 C:0.6								
眼の疾患及び異常								
聴力	右							※
	左							※
耳鼻咽喉科疾患								
歯	むし歯							
口腔の疾患及び異常								
	CO:むし歯になりにかけの歯							
備考								

① 身体計測の結果です
令和2年度は9月に測った数値、それ以外は4月に測った数値です。身長伸び方には個人差がありますが、心配な場合はご相談ください。

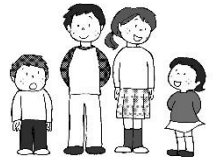
② 内科検診の結果です
「心臓の疾患及び異常」欄は、1年生と他学年受診者のみ心臓検診の結果も含まれています。

③ 視力検査の結果です
()内は矯正視力です。成長期の体は変化が早く、視力が急激に低下することがあります。お知らせをもらった児童は、早めの受診をおすすめします。

④ 歯科検診の結果です
むし歯の欄は、空欄もしくは「なし」と書いてある場合は、むし歯なしです。今年度より歯科検診を受けた児童全員に「よい歯のバッジ」を渡しています。歯科検診を欠席した人も、「受診報告書」を提出した児童にはバッジを渡しますので、担任までお申し出ください。健康な歯を保つためにも、早めに受診しましょう。

※は検査を行わない学年です。
結果については、異常がある場合に別途お知らせします。
肥満度(過体重度) = [実測体重(kg) - 身長別標準体重(kg)] / 身長
計算結果が、+20%以上:肥満傾向 -20%以下:空乏傾向
肥満度(過体重度)が+20%以上30%未満:軽度 +30%以上50%未満:中
-20%以下:空乏 -30%以下:重症の空乏

★★★★★★★ **けんこうしんだん けっか** 健康診断の結果から ★★★★★★★



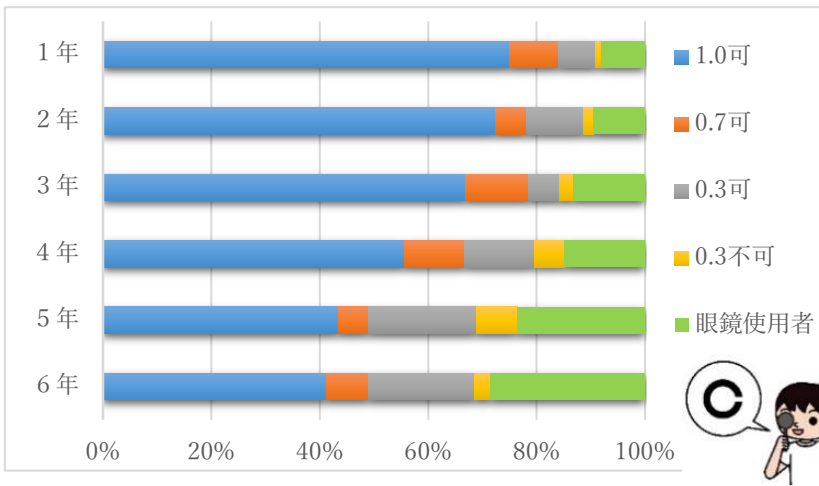
1 開一小小児の体位平均・・・4月の身体計測結果

		身長 (cm)		体重 (kg)	
		開一	都	開一	都
男	1	●116.8	117.3	●21.0	21.7
	2	●123.1	123.4	●24.2	24.6
	3	○129.6	128.7	●27.6	28.0
	4	●133.4	134.7	●29.4	32.0
子	5	●139.8	140.6	●34.3	36.4
	6	●145.1	146.7	●39.0	40.2

		身長 (cm)		体重 (kg)	
		開一	都	開一	都
女	1	●115.9	116.3	●20.6	21.3
	2	●121.8	122.6	●23.6	24.1
	3	●127.7	129.0	●26.7	27.3
	4	●133.6	135.1	●29.3	30.8
子	5	○143.3	142.1	○36.2	35.4
	6	●148.5	148.7	●39.4	40.7

都の数値は令和4年度 ○都平均を上回る ●都平均を下回る

2 しりょくけんさけっか 視力検査結果 (裸眼視力)



こうがくねん 高学年になるにつれ、しりょく ていか 視力が低下して くるのがわかります。しりょくていか いでん 視力低下は遺伝や こじんさ 個人差もありますが、げーむ ゲームのやりすぎ や暗い部屋での読書など、せいかつしゅうかん げんいん 生活習慣が原因になるこ ともあります。 き 気を付けましょう。



子供の健康を考える会を開催しました。

6月26日(水)に学校保健委員会を開催しました。今年度は、学校薬剤師の先生より「薬の正しい使い方」についてのお話を聴かせていただきました。当日は教職員と保護者の方にもご参加いただきました。また、動画をご視聴いただきました皆様、感想をお寄せくださった皆様もありがとうございました。



は くち けんこう かん ず が さくひん だいほしゅう 歯・口の健康に関する図画・ポスター作品 大募集!



ねりまく し かいし かい 練馬区の歯科医師会では、は くち けんこう かん ず が 歯・口の健康に関する図画・ポスターを募集しています。 しゅつぴん ひとぜんいん さんかしょう 出品した人全員に参加賞がおくれ、しんさ けっか えら 審査の結果、選ばれた作品は表彰されます。か 描いてみたい ひとは、ほけんしつ がようし わた 人は、保健室で画用紙を渡しますので、やす し かん と 休み時間に取りに来てください。 なつやす か ていしゅつ 夏休みに描いて、9月2日(月)に提出してください。たくさんのチャレンジをお待ちしています!

★募集作品は、図画(標語なし)の部、ポスター(標語入り)の部があります。