



夏を経て秋、そして冬に 一年のうちで最も長い 2 学期を充実したものに

校長 海老沼 寛之

44 日間 あった夏休みが終わりました。

7 月 20 日から 9 月 1 日まで夏休みがあったのですから、日数的には長いのですが、こうやって過ぎると「あっという間だった。」と子供たちは思うかもしれません。

今年の夏も日々、厳しい暑さが続き、猛暑日・真夏日の連続でした。7 月下旬に行った夏季水泳指導も熱中症対策のために中止を余儀なくした回もありました。一方で、PTA 主催のラジオ体操は涼しい体育館の中で快適にできました（行き帰りは、辛かったとは思いますが）。PTA 校外委員のラジオ体操係・本部役員・学級委員の皆様をはじめとし、お子さんと一緒に体操に来てくださった保護者の皆様も多数いらっしゃいました。三日間の実施でしたが、朝のラジオ体操に参加するために早く寝て・早起きをして規則正しい生活をする、朝から体を動かし一日のスタートを爽快なものにする、親子で参加した方はお子さんとのコミュニケーションの時間にもなるなど、メリットがいっぱいです。改めて準備・運営・参加をしてくださった皆様、ありがとうございました。

8 月 23 日・24 日には、仲町五丁目町会主催の盆踊り大会が本校校庭で盛大に行われました。8 月も下旬になってくると 18 時頃から暗くなってきますし、気温も若干ですが昼間の厳しい暑さが和らいできました。私は、24 日（土）に参加をしましたが、この盆踊り大会にはいわゆる「夏の風物詩」がたくさん詰まっています。そして、印象的だったのが会場にいる方の笑顔・そして全身でお祭りを楽しむ姿です。コロナ禍でこういった催し物が一気になくなった数年間もありましたが、このような笑顔・楽しむ姿が戻ってきて本当によかったです。このような素晴らしい盆踊り大会が開かれるのも、暑い中、校庭でテントを立てたり、やぐらを組み立てたりするなど様々な方の御尽力があってこそです。夏の風物詩を今年もたくさんの人に届けてくださり感謝しております。

80 日間 の登校日がある 2 学期がスタートしました。

日数の多さもさることながら 2 学期は、暑い夏から過ごしやすい秋、そして寒い冬へと続く季節の変化が大きい学期です。12 月 25 日が 2 学期の終業式となりますが、その日はきっと今の気候とは想像できないくらい、寒くなっていることでしょう。暑いと、冬の寒さが異様に待ち遠しくなります。冬は冬で夏の暑さを渴望しますが。

さて、80 日間は数字としては長いですが、しかし、前述の夏休みもそうですが、過ぎてしまえば「あっという間だった。」と感じるかもしれません。一年のうちで最も長い 2 学期を充実させるためにも、子供たちには「**一歩一歩コツコツ**」、「**一日一日を大切に**」してほしいです。

下の図のように 80 日を大きくくりで考えることと、1 日を 80 回積み重ねていくことの両面が重要です。

80 日後の自分を想像し、どんな姿になっているか、これが 2 学期の目標です。しかし、そこに一気にジャンプ・ワープはできませんので、1 日 1 日積み重ねていくことが重要です。

2 学期 こんなことを頑張りたいな、できるようになりたいな！（2 学期の目標）

9/2

12/25

今日はこれを頑張りたいな（1 日 1 日の積み重ね）

とは言うものの、時には疲れてしまうことや体調を崩してしまうこともあるかもしれません。特に長期休業明けのこの時期や学校行事が続いて頑張りが過ぎてしまう時期等はそれが多いかもかもしれません。そんなときは決して無理せず、ゆっくりすることも、誰かに頼ることも大切です。学校でも十分子供たちの様子をよく見ていきますが、御家庭でもどうぞお子様の体調管理を含めて見守っていただけたら幸いです。

今学期も保護者・地域の皆様、どうぞよろしくお願ひいたします。充実した 2 学期にしていきたいと思います。

9月の行事予定



日	月	火	水	木	金	土
1	2 2学期始業式 3時間授業	3 短国 期首短縮授業終 午前授業 安全指導 給食始 身体測定6年	4 短国 避難訓練 1年生・2年生の5時間 授業(水)開始 身体測定5年	5 短国 身体測定4年	6 朝遊び 身体測定3年	7
8	9 全校朝会 身体測定2年 委員会活動	10 短国 身体測定1年	11 短国	12 短国	13 朝遊び 移動教室事前検診6年	14 区・一斉防災 訓練
15	16 敬老の日 軽井沢移動教室 6年①	17 運動会時程開始 短国 軽井沢移動教室 6年②	18 短国 軽井沢移動教室 6年③	19 短国 代休6年	20 朝遊び	21
22 秋分 の日	23 振替休日	24 短国 読書旬間始	25 短国 午前授業 5年2組校内研究日	26 短国	27 たてわり班	28
29	30 児童集会・集会委 クラブ活動					



生活目標 《リズムある生活をしよう》

生活指導部

9月の生活目標は、「リズムある生活をしよう」です。長い夏休みが明けて二学期が始まります。

朝食を食べると、眠っていた脳や体が目覚めます。反対に朝食をぬくと脳を働かせるエネルギーが不足し、学習に身が入らない、体がだるい、集中力に欠けるなどの症状が現れやすくなります。子供が元気に成長する為には、朝決まった時刻に起きて朝食をしっかりとることが大切です。バランスがとれた朝食をしっかりと食べて、元気に一日を過ごせるよう、ご家庭のご協力をお願いします。