



開二小だより

令和 8 年 10 月 1 日
練馬区立開進第二小学校
校 長 高 石 直 貴
<https://www.nerima-kyo.ed.jp/kaishin2-e/>

心と体を整える秋に

校長 高石 直貴

秋の気配が少しずつ深まってきました。とはいえ、今年は秋雨前線の停滞により雨の日が続き、統計開始以来最低レベルの記録的な日照不足と報じられました。また、区内でもインフルエンザ流行注意報が昨年よりも1か月以上早く出されました。季節の変わり目は、心身の調子を整えることが難しい時期なのかもしれません。

学校生活の中で子供たちの様子を見てみると、元気に活動する姿がある一方で、どこか疲れているように見えることもあります。行事に向けた活動や日々の学習、人との関わりなど、子供たちは私たちが思う以上に、心と体を使いながら毎日を過ごしています。

「健全な精神は健全な肉体に宿る」という言葉があります。これは、心と体が互いに影響し合っていることを考える上で、大切な視点です。ただし、いつも元気で前向きでいなければならない、という意味ではありません。疲れたときには休むこと、不安なときには誰かに話すこと、思うようにいかないときには立ち止まることも、心身を健やかに保つために必要なことです。科学的にも、睡眠は心身の回復や記憶の定着、感情の調整に深く関わっていると言われています。また、朝の光を浴びることは体内時計を整える助けとなり、適度に体を動かすことは、体力の維持だけでなく、気分転換やストレスの軽減にもつながります。十分な栄養をとること、手洗いなどの感染症対策を行うことも、健康な生活を支える大切な習慣です。

こうしたことは、特別なことではありません。しかし、忙しい毎日の中では、つい後回しになってしまうこともあります。「早く寝よう」「少し体を動かそう」「今日はゆっくり休もう」そんな小さな選択の積み重ねが、心と体を整える力になるのだと思います。

学校でも、子供たちの表情や言葉、活動の様子を丁寧に見取りながら、無理をしていることはないか、安心して過ごせているかを大切にしていきたいと思います。ご家庭におかれましても、生活リズムを整えることに加え、お子さんの「ちょっと疲れた」「今日は気が進まない」といった声にも耳を傾けていただければと思います。元気いっぱいの日もあれば、少しゆっくりしたい日もあります。どちらも大切な子供たちの姿です。

実りの秋。一人一人が自分の心と体の声に気付き、周りの人に支えられながら、安心して学校生活を送ることができるよう、学校・家庭・地域で温かく見守っていただければと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

読書の秋

図書担当

今年は、11月を読書月間とします。秋の深まりとともに、ゆったりとした気持ちで本を読んでほしいと思っています。図書集会や読み聞かせ等、図書委員会の活動をはじめとして、練馬図書館による読み聞かせ、ブックトーク等本に関わる活動を計画しています。この機会に、今まで読まなかったジャンルの本にも挑戦し、読書の幅を広げてみてほしいです。ご家庭でも、読書に親しむ時間を作っていただければと思います。

第1学年

【学習予定】

◎どんぐり拾いについて 10月13日(火)の1・2時間目に練馬総合運動場公園へ3クラス合同でどんぐり拾いに行きます。雨天の場合は16日(金)に延期となります。 ◎登校について確認のお願い 午前8時15分より前に学校に到着するお子さんが増えています。その場合、教室に向かわず職員室前に並ぶことになっているのですが、待っている時間に騒いでもうお子さんが多く見られます。登校時間は原則午前8時15分～午前8時25分の間となっておりますので、この時間内に登校できるように出発時間をお家で今一度ご確認ください。よろしくをお願いします。 ◎図工「うきうきボックス」について 必要な材料を2日(金)までに持たせてください。詳しくは先日お知らせしたSigfyにてご確認ください。	国語	くじらぐも まちがいをなおそう しらせたいな、みせたいな かん字のはなし ことばをたのしもう
	算数	たしざん ひきざん
	生活	きれいにさいてねわたしのはな あきとともだちになろう
	音楽	いいおとみつけて けんぱんハーモニカ
	図工	スタンプべったん はいポーズ2 いろあそび
	体育	鉄棒 かけっこ ボール
	道徳	ぼんたとかんた とりかえっこ きゅうしよくとうばん

第2学年

【学習予定】

◎2年3組の研究授業について

10月14日（水）は、2年3組のみ5校時後、午後2時30分ごろの下校となります。

◎毎日の連絡について

毎日の連絡をクラスルームでお知らせしています。保護者の方も確認をお願いします。

開二小オリンピックに
向けて長なわ跳びを頑張っ
ています！



国語	お手紙 主語と述語 など
算数	長方形と正方形 かけ算 など
生活	まちのひみつたんけんたい など
音楽	曲に合った歌い方 音色とリズム など
図工	ぎゅっとしたい！わたしの「お友だち」カラフルアニマル など
体育	長縄遊び かけっこ 鉄棒遊び など
道徳	黄色いベンチ ぼくはまけない など

第3学年

【学習予定】

◎算数（円と球）の学習について

コンパスを 10月23日（金）までに持たせてください。これから用意される方は、シャープペンシルタイプではなく、鉛筆の長く使えるタイプの物をご用意ください。

◎理科で使用した植木鉢について

10月5日(月)～10月9日(金)に、植木鉢を持ち帰ります。10月5日(月)までに植木鉢が入る大きな袋をお持ちください。

国語	ちいちゃんのかげおくり など
社会	事故や事件をふせぐ など
算数	わり算や分数を考えよう など
理科	植物をそだてよう など
音楽	曲に合った歌い方 など
図工	シーサーの置物 など
体育	跳び箱 体づくり運動 鉄棒 など
外国語活動	This is for you. ALPHABET
総合	高齢者と関わりよう
道徳	水やり係 目の前は青空 など

第4学年

【学習予定】

◎下巻の教科書の保管について 2学期に配付した「下巻」の教科書は、担任から連絡があるまでご家庭で大切に保管してください。 ◎身に付けているもの（上履き等）のサイズ確認 最近、上履きのかかとを踏む児童が増えています。「靴が小さくてきつい」という理由が多いようです。成長期でサイズが変わりやすいため、けが防止のためにも定期的なご確認をお願いいたします。 今後ともよろしくお願いいたします。	国語	ごんぎつね など
	社会	水害からくらしを守る など
	算数	がいの数の表し方と使い方など
	理科	自然のなかの水のすがた すずしくなると
	音楽	かけ合いと重なり など
	図工	開二小にあらわるふしぎ生物 など
	体育	かけっこ など
	外国語活動	Do you have a pen?
	道徳	なみえさんへ など
	総合	安全な町練馬・桜台

第5学年

【学習予定】

◎開ニオリンピックについて 実行委員会を中心に、開ニオリンピックに向けた準備が着々と始まっています。また、6年生の補助として、何人かの5年生も係活動に参加します。高学年としての意識をもち、胸を張って開ニオリンピックに臨んでほしいと思います。 ◎連合音楽会について 11月10日（火）に、練馬文化センターで連合音楽会があります。当日は、会場のホールに保護者席を確保することができないため、保護者の皆様には、<u>11月9日（月）</u>に行われる「連合音楽会リハーサル発表会（児童集会）」で鑑賞していただければと思います。 時間：午前8時30分～午前8時40分 場所：体育館 当日は、全校児童が鑑賞しているため、保護者の方は体育館後方での立ち見となります。お忙しいとは思いますが、ぜひ子供たちの生の演奏をご鑑賞ください。	国語	たずねびと 方言と共通語 たがいの立場を明確にして話し合おう など
	社会	未来とつながる情報
	算数	分数と小数、整数の関係を調べよう 分数のたし算、ひき算を広げよう
	理科	物のとけ方 流れる水のはたらき
	音楽	パートの役わり、連合音楽会に向けて
	図工	ワイヤーアート 線から生まれたわたしの世界 など
	家庭	ご飯とみそ汁 ゆでる調理
	体育	跳び箱 体づくり運動 鉄棒
	外国語	My hero is my brother.
	道徳	健太の役割 祖母のりんご など
	総合	情報モラルについて考えよう

第6学年

【学習予定】

◎令和9年度入学『選択希望票』について <u>10月9日（金）</u>までに提出してください。9月28日に、中学進学に関する書類「令和9年度入学『選択希望票』」と提出用封筒を配付しました。中学進学に関わる大切な書類ですので、必ず保護者の方が記入し、封筒に入れて、持たせてください。区に提出する書類ですので、期日までに提出をお願いします。お子さんと一緒に中学進学について話し合うよい機会です。ご家庭でしっかりと話をし、中学校選択をしてください。 ◎中学校受験について 受験先・試験日・必要書類等をお知らせください。10月26日に sigfy にてフォームのアンケート機能でお送りします。受験予定の方は <u>12月21日まで</u>に返信してください。 ◎卒業関係文書について 10月26日に「卒業関係文書のお願い」というお手紙を配布します。卒業証書に記入する戸籍名や住所等を記入して、担任へ提出していただきます。 <u>11月9日締め切り</u>です。よろしくお願いします。 ◎総合的な学習の時間 キャリア教育の一環として、自分たちの今と未来を見つめ、考える学習をしています。様々な分野からゲストティーチャーをお迎えし、将来について考えています。ご家庭でもおうちの方のお仕事の話や、小学生の頃の夢の話などぜひ一緒にお話をしあってください。	国語	やまなし 熟語の成り立ち 秋の深まり みんなで楽しく過ごすために 話し言葉と書き言葉
	社会	明治の新しい国づくり 近代国家を目指して
	算数	角柱と円柱の体積 およその面積と体積 考える力をのばそう
	理科	大地のつくり、変わり続ける大地
	音楽	音楽のききどころ など
	図工	和みランプ など
	家庭	一食分の献立を立てて調理しよう（炒める料理）
	体育	テニピン 運動会に向けて
	外国語	Unit 5 We live together.
	道徳	友情、信頼 より良い学校生活、集団生活の充実 規則の尊重 礼儀
	総合	ミライ発見ナビゲーター

あおぎり学級

◎ゴミの捨て方について 9月、廊下のごみ箱が満杯になっているのに、更にごみを捨てたため、山盛りになっている状況がありました。 これを機会にあおぎり学級では「日常生活の指導」の授業で、ごみの捨て方を学びました。「山盛りになっているのは○かな。×かな。」「ごみを捨てに行ったとき、ごみが満杯になっていたらどうすればいいかな。」最初は、分からなかった友達も、授業を通してどのように対応すればよいか理解しました。理解できることと、実践できることは違いがあるので、継続して取り組んでいきます。	 せんせい か しゅじさんを よびましょう。
--	---

【10月行事予定と各学年授業時数】

令和8年度			10月	授業時間					
			行事予定	1年	2年	3年	4年	5年	6年
日	曜日	朝	校内予定など						
1	木		都民の日						
2	金	特時	安全指導 5時間授業（2～6年） 宿泊学習事前健診（あおぎり）	4	5	5	5	5	5
3	土								
4	日								
5	月	朝会	委員会活動	5	5	5	5	6	6
6	火	MJ	ふれあいタイム	5	5	6	6	6	6
7	水	特時	岩井宿泊学習（あおぎり） 校外学習（4年） キャリア教育（6年）	4	4	4	4	4	4
8	木	MJ	岩井宿泊学習（あおぎり） 校外学習（4年） キャリア教育（6年）	5	5	6	6	6	6
9	金	クラス	岩井宿泊学習（あおぎり）	4	5	5	6	6	6
10	土								
11	日								
12	月		スポーツの日						
13	火	MJ	開二オリンピック係活動のため（1～5年 5時間授業） 校外学習（1年）	5	5	5	5	5	6
14	水	読書	研究授業（2年3組は5時間授業）	4	4	4	4	4	4
15	木	MJ		5	5	6	6	6	6
16	金	特時	校外学習 予備日（1年）	4	5	5	6	6	6
17	土								
18	日								
19	月	体育集会		5	5	5	6	6	6
20	火	MJ		5	5	6	6	6	6
21	水	特時	校区別協議会	4	4	4	4	4	4
22	木	特時		5	5	6	6	6	6
23	金	特時	避難訓練	4	5	5	6	6	6
24	土								
25	日								
26	月	朝会		5	5	5	6	6	6
27	火	MJ		5	5	6	6	6	6
28	水	特時	開二オリンピックリハーサル（開三小） キャリア教育（6年）	4	4	4	4	4	4
29	木	特時	就学時健康診断	4	4	4	4	4	4
30	金	特時	開二オリンピック前日準備のため5時間授業（2～6年）	4	5	5	5	5	5
31	土		開二オリンピック（会場：開三小）	4	4	4	4	4	4

今月の生活目標

「物を大切にしよう」～感謝と思いやりの気持ちを込めて～

生活指導部

学校には、みんなで使う物や、自分だけの物であふれています。みんなで使う、教室、机、椅子、トイレや図書の本。自分の教科書、筆箱、体操服。物を丁寧に扱うことは、次に使う人への思いやりでもあり、準備してくれた人への感謝でもあります。ご家庭でもお子さんと「物を大切にする心」について話し合ってみてください。

開二オリンピック(運動発表会)について

今年度の開二オリンピックは、10月31日(土)に開進第三小学校で開催いたします。第6学年の児童から全校児童のことを考えて、当日行いたい競技や運営の仕方について意見を募り、内容を協議しました。当日は、各ご家庭から直接、開進第三小学校に集合し、開二オリンピックが終わり次第、現地で解散となります。詳細につきましては、9月30日(水)にSigfyで配信しました案内を必ずご覧いただき、記載事項について確認をお願いします。