

4月のほけんだより

平成27年4月7日

練馬区立開進第二小学校

校長 長田 信彦

養護教諭 野口 康子

^{いちねんせい}1年生のみなさん、^{にゅうがく}ご入学おめでとうございます。そして、^{にねんせいじょう}2年生以上のみなさん、^{しんきゅう}進級おめでとうございます。

^{ことし}今年も^{ほけんしつ}保健室から、この「ほけんだより」をはじめ、^{かたち}いろいろな形で「^{けんこう}健康」についてのお知らせをしていきたいと思います。どうぞ、よろしくお願ひします。

●—4月のほけん目標—●

じぶん からだ し
自分の体を知ろう！

^{けんこうしんだん}★健康診断を通して、^{じぶん からだ ちょうし}自分の体の調子や^{はついく じょうたい}発育の状態を知りましょう。

^{けんさ}★検査のときは、^{しず}静かに待ち、^{ちゅうい}注意を守りましょう。

^{ほけんしつ}★保健室の使い方の決まりを守りましょう。



●—4月のほけん行事—● (お家の方、チェックしてください)

7	火	アンケート類の配布	午前中	2・3・4・5・6年生
10	金	身体測定・視力検査・聴力検査 アンケート類の提出	1・2時間目	4・5・6年生 → 全学年
13	月	身体測定・視力検査・聴力検査 身体測定	1・2時間目	1・2・3年生・あおぎり → 1年生
16	木	耳鼻科定期健康診断	9:00～	全学年
17	金	視力再検査	午前中	6年生
20	月	視力再検査	午前中	5年生
20	月	ピンテープ配布(寄生虫検査)		1・2・3年生

21	火	視力再検査 尿容器配布(腎臓病検査)	午前中 午前中	4年生 全学年
22	水	視力再検査	午前中	3年生
23	木	視力再検査	午前中	2年生
24	金	眼科定期健康診断	1:00~	4・5・6年・あおぎり
27	月	寄生虫検査(ピンテープ) 心臓病検査(心電図) 視力再検査	午前中 9:00~ 午前中	1・2・3年生 1年生・必要児童 あおぎり学級
28	火	腎臓病検査(尿検査) 視力検査	9:00まで回収 午前中	全学年 1年生
30	木	歯科定期健康診断	9:00~	4・5・6年・あおぎり

☛ 身体計測は体操着で行います。体育着を忘れずに持たせてください。
☛ ピンテープ回収予備日は5月8日・尿検査の回収予備日は5月11日になります。

●—保健室は、情報センター—●

保健室は、みなさんが心も体も健康に学校生活を送ることができるように「自分の心と体は自分で守ること」自分の健康は「自分でつくること」ができるように、いっしょに考えたり勉強したりする場所です。

保健室には、健康に関する情報がたくさんあります。気軽に上手に利用して健康で元気な毎日を送ってください。

こんなときに利用してください

★ けがをしたとき、体の調子がわるいとき

★ 体や健康について知りたいとき

★ 体や心のことで悩んでいて相談したいとき



利用するときの注意

★ 保健室を利用するときは、担任の先生にことわりましょう。

★ けがや調子が悪いときは、自分で「どんな様子」かを説明できるようにしましょう。