

4月のほけんだより

平成28年4月

練馬区立開進第二小学校

校長 長田 信彦

養護教諭 野口 康子

1年生のみなさん、ご入学おめでとうございます。そして、2年生以上のみなさん、進級おめでとうございます。

今年も保健室から、この「ほけんだより」をはじめ、いろいろな形で「健康」についてのお知らせをしていきたいと思います。どうぞ、よろしく願います。

●—4月のほけん目標—●

じぶん からだ し 自分の体を知ろう！

★健康診断を通して、自分の体の調子や発育の状態を知りましょう。

★検査のときは、静かに待ち、注意を守りましょう。

★保健室の使い方の決まりを守りましょう。

●—4月のほけん行事—●（お家の方、チェックしてください）

7	木	アンケート類の配布	午前中	2・3・4・5・6年生
12	火	身体測定・視力検査・聴力検査	1・2時間目	4・5・6年生
13	水	身体測定・視力検査・聴力検査 身体測定	1・2時間目	2・3年生・あおざり → 1年生
14	木	耳鼻科定期健康診断	9:00～	全学年
		尿容器の配布		全学年
15	金	視力再検査	午前中	6年生
		ピンテープ配布（寄生虫検査テープ）		1・2年
		アンケート提出の切り		全学年

18	月	視力再検査	午前中	5年生
19	火	ビンテープ回収(寄生虫検査)	午前中	1・2年生
		視力再検査	午前中	4年生
20	水	尿容器回収(腎臓病検査)	9:00までに	全学年
25	月	視力再検査	午前中	3年生
26	火	視力再検査	午前中	2年生
27	水	視力検査	午前中	1年生
28	木	歯科定期健康診断	9:00～	4・5・6・あおぎり

- ☛ 身体計測は体操着で行います。体育着を忘れずに持たせてください。
- ☛ ビンテープ回収予備日は5月6日・尿検査の回収予備日は5月9日になります。

・今年から定期健康診断の項目が変更されます。それに伴い「児童の保健調査票」の内容が変更されることになりました。

今まで使用していた「児童の保健調査票」はお返します。新しい「児童の保健調査票」に記入の上、提出をお願いします。

●—保健室は、情報センター—●

保健室は、みなさんが心も体も健康に学校生活を送ることができるように「自分の心と体は自分で守ること」自分の健康は「自分でつくること」ができるように、いっしょに考えたり勉強したりする場所です。

保健室には、健康に関する情報がたくさんあります。気軽に上手に利用して健康で元気な毎日を送ってください。

りよう
こんなときに利用してください

- ★ けがをしたとき、体の調子がわるいとき
- ★ 体や健康について知りたいとき
- ★ 体や心のことで悩んでいて相談したいとき

りよう
利用するときの注意

- ★ 保健室を利用するときは、担任の先生にことわりましょう。
- ★ けがや調子が悪いときは、自分で「どんな様子」かを説明できるようにしましょう。