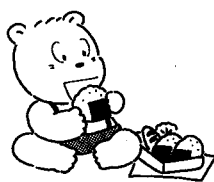
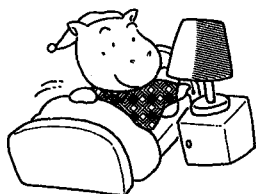


# 5月のほけんだより



平成28年5月  
練馬区立開進第二小学校  
校長 長田 信彦  
養護教諭 野口 康子

しんがっき はじ いっかげつ あたら とも せんせい な  
新学期が始まって1か月。新しいクラスや友だち、先生にようやく慣れてきたころでしょうか…。

## ●—5月のほけん目標—●

びょうき  
病気を はやく なおそう！

### 保護者の方々へ

4月から5月にかけて定期健康診断を行っています。その結果、専門機関での検査や治療が必要と思われるお子さんには「受診のお知らせ」を渡しています。

健康で充実した学校生活を送るためにも「お知らせ」を受けとった場合は早めに受診するようにお願いします。また、今後の健康管理のためにも「受診の結果」を学校へお出ください。

なお、学校で行っている健康診断は「スクリーニング」といって病気や異常の疑いのあるものを選び出すものです。そのため、病院で詳しく診察していただいた結果「異状なし」と診断される場合もあります。その点も十分にご理解ください。

## ●—規則正しい生活習慣、まずは早起き・朝ごはんから！—●

しつもん  
質問1

がっこう ま あ せいかつしゅうかん はや お あさ  
学校へ間に合えばいいでしょう。どうして早起きは大切なの？

こた  
答え1

じ 5～7時くらいに起きると、一日を元気に活動するためのホルモンが、脳からたくさんでるからです。健康な一日を送ることができます。

しつもん  
質問2

ひる 昼にたくさん食べるから、朝ごはんは食べないといけないの？

こた  
答え2

あさ 朝ごはんを食べることで、体温が上がり血の流れがよくなり、朝から活発に動けるようになります。朝ごはんの時間を決めるといいですね。

●—<sup>がつ</sup>5月のほけん行事—●<sup>ぎょうじ</sup>(連休<sup>れんきゅう</sup>あけの<sup>ていしゅつぶつ</sup>提出物<sup>ちゅうい</sup>に注意！)

日(にち)	曜(よう)	項 目(こうもく)	時間(じかん)	学年(がくねん)
6	きん 金	きせいちゅうけんさよびび 寄生虫検査予備日	ごせんちゅう 午前中まで	だ 出していない人 <sup>ひと</sup>
9	けつ 月	じんぞうけんさよびび にょうかいしゅう 腎臓検査予備日(尿回収)	9:00 <sup>ぎょうしゃかいしゅう</sup> 業者回収	だ 出していない人 <sup>ひと</sup>
10	か 火	ちゅうりょくさいけんさ 聴力再検査	ごせんちゅう 午前中	ねんひつよう <sup>ひと</sup> 6年必要な人
11	すい 水	ちゅうりょくさいけんさ 聴力再検査	ごせんちゅう 午前中	ねんひつよう <sup>ひと</sup> 5年必要な人
12	もく 木	しかていきけんこうしんだん 歯科定期健康診断	9:00~	1・2・3年 <sup>ねん</sup>
16	けつ 月	じんぞうにじけんさ 腎臓二次検査	9:00までに	ひつよう <sup>ひと</sup> 必要な人
17	か 火	ちゅうりょくさいけんさ 聴力再検査	ごせんちゅう 午前中	ねんひつよう <sup>ひと</sup> 4年必要な人
18	すい 水	ちゅうりょくさいけんさ 聴力再検査		ねんひつよう <sup>ひと</sup> 3年必要な人
19	もく 木	ないかていきけんこうしんだん 内科定期健康診断  まえけんしん プール前健診をかねる	9:00~	ぜんがくねん 全学年
20	きん 金	がんかていきけんこうしんだん 眼科定期健康診断	1:00~	1・2・3年 <sup>ねん</sup> ・あおざり <sup>がくせう</sup> 学級
23	けつ 月	ちゅうりょくさいけんさ 聴力再検査	ごせんちゅう 午前中	ねん <sup>ひと</sup> ひつよう 2年・必要な人
25	すい 水	ちゅうりょくけんさ 聴力検査	ごせんちゅう 午前中	ねん 1年
27	きん 金	がんかていきけんこうしんだん 眼科定期健康診断	1:00~	4・5・6年 <sup>ねん</sup>
31	か 火	しんぞうけんしん しんでんず 心臓健診(心電図)	9:00~	ねん <sup>ひと</sup> ひつよう 1年・必要な人