

# 4月のほけんだより

平成29年4月  
練馬区立開進第二小学校  
校長 長田 信彦  
養護教諭 野口 康子

1年生のみなさん、ご入学おめでとうございます。そして、2年生以上  
のみなさん、進級おめでとうございます。

今年も保健室から、この「ほけんだより」をはじめ、いろいろな形で「健康」  
についてのお知らせをしていきたいと思ひます。どうぞ、よろしくお願ひします。

## 4月のほけん目標

じぶん からだ し  
自分の体を知ろう！

健康診断を通して、自分の体の調子や発育の状態を知りましよう。

検査のときは、静かに待ち、注意を守りましよう。

保健室の使い方の決まりを守りましよう。

## 4月のほけん行事 (お家の方、チェックしてください)

7	金	アンケート類の配布	午前中	2・3・4・5・6年生
11	火	身体測定・視力検査・聴力検査 身体計測・視力検査・聴力検査 身体計測	1・2時間目 3・4時間目 3時間目	4・5・6年生 2・3年・あおぎり 1年生
14	金	アンケート〆切り		全学年
17	月	視力再検査	午前中	6年生
18	火	視力再検査	〃	5年生
		尿容器配布		全学年
19	水	視力再検査	午前中	4年生

19	水	ピンテープ配布(寄生虫検査)		1年生
20	木	歯科定期健康診断	9:00~	4・5・6年・あおぎり
21	金	視力再検査	午前中	3年生
24	月	視力再検査	午前中	2年生
25	火	視力検査	午前中	1年生
26	水	ピンテープ回収(寄生虫検査)	午前中	1年生
27	木	耳鼻科定期健康診断	9:00~	全学年
		尿検査回収(腎臓検診)	9:00までに	全学年
28	金	眼科定期健康診断	13:00~	4・5・6年・あお

- ☛ 身体計測は体操着で行います。体育着を忘れずに持たせてください。
- ☛ ピンテープ回収予備日は5月8日・尿検査の回収予備日は5月9日になります。

## 保健室は、情報センター

保健室は、みなさんが心も体も健康に学校生活を送ることができるように「自分の心と体は自分で守ること」自分の健康は「自分でつくること」ができるように、いっしょに考えたり勉強したりする場所です。

保健室には、健康に関する情報がたくさんあります。気軽に上手に利用して健康で元気な毎日を送ってください。

こんなときに利用してください

けがをしたとき、体の調子がわるいとき

体や健康について知りたいとき

体や心のことで悩んでいて相談したいとき

利用するときの注意

保健室を利用するときは、担任の先生にことわりましょう。

けがや調子がわるいときは、自分で「どんな様子」かを説明できるようにしましょう。