

4月給食だより

平成29年4月号
練馬区立開進第二小学校
校長 長田信彦
栄養士 満井裕子

「早寝早起き朝ご飯」

運動シンボルマーク



新しい学年での生活がスタートしました!

ご入学、ご進級おめでとうございます。

新入生のみなさんは新しい学校生活の始まりに、
在校生のみなさんは学年が一つ上がり心機一転、
やる気になっていることと思います。

学校給食は、成長期にあるみなさんの心と体の
健康と発達のため、旬の食材を取り入れ、
栄養バランスを考えて作っています。
また行事食や郷土料理などもお伝えしていきます。
楽しみにしててくださいね。



給食の時間を通じて身につけてほしいこと

食事の前には手を洗いましょう。

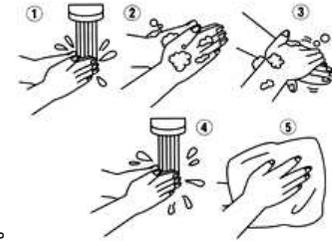
流水で汚れを簡単に洗い流す。

石鹸をつけてよく泡立てる。

手のひらを合わせて、よくこする。

流水で、石鹸と汚れを十分に洗い流す。

清潔なハンカチで水気をふき取る。



挨拶や感謝の気持ちを忘れずに。

「いただきます」は「食べ物に命をいただきます」、

「ごちそうさま」は「食事を出すために走り回ってくれた人への感謝」の言葉です。

給食も農家の方や調理員さんなど、さまざまな人が関わっています。

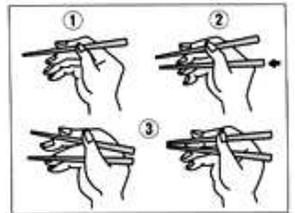
調理員さんを見かけたら、給食の感想を伝えるなどあいさつしましょう!

箸は正しく持てますか?

1本をえんぴつのように、親指、人差し指、中指で持つ。

もう1本は矢印のほうから入れて、親指の付け根と、薬指で支えるようにする。

上の箸を動かし、箸の先を開いたり閉じたりして、食べ物をつかみます。



よい姿勢で食べましょう。

苦手な食べ物も目標をもって挑戦しましょう。

給食は食べ物について学ぶ時間でもあります。

一口ずつ、頑張りましょう!



給食だよりについて

毎月、このおたよりを通して、食に関する情報や給食・食育についてお知らせしていきます。ご家庭での食育にも役立てていただければ幸いです。ぜひ、お子さんと一緒にご覧ください。

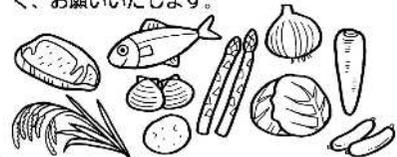
給食当番についてのお願

給食当番の順番がまわったら、白衣の洗濯をお願いします。
また、清潔なマスクを持たせてください。



Q. 給食費って何に使われるのですか?

A. 給食費は子どもたちにおいしい給食をつくるための食材費となります! 地域で作られた新鮮で安心安全な食材を積極的に取り入れ、成長期の子どものために、栄養バランスのよいおいしい給食をつくっていますので、保護者の方々には、ご理解いただきたく、お願いいたします。



心を込めておいしい給食作りに取り組んでいきます。
1年間よろしくお願いたします!

