

5月のほけんだより



平成29年5月
練馬区立開進第二小学校
校長 長田 信彦
養護教諭 野口 康子

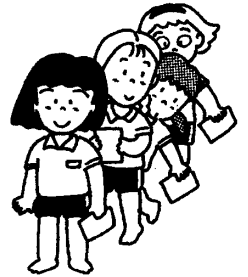
しんねんど はじ いっかげつ あたら すすこ な
新年度が始まって、一ヵ月。新しいクラスにも少しずつ慣れてきたころではないでしょうか？

いま きんちよう ぶん つか で たいちよう
今まで緊張していた分の疲れが出て、ケガをしたり、体調をくずしやすいときです。元気に過ごせるよ

きそくただ せいかつ
うに、規則正しい生活を心がけましょう。

●—5月のほけん目標—●

びょうき
病気を はやく なおそう！



保護者の方々へ

4月から6月にかけて定期健康診断を行っています。その結果、専門機関での検査や治療が必要と思われるお子さんには、「受診のお知らせ」を渡しています。

健康で充実した学校生活を送るためにも、「お知らせ」をもらった場合は早めに受診をするようお願いいたします。また、今後の保健管理のためにも「受診の結果」を学校にお出してください。

なお、学校で行っている健康診断は、「スクリーニング」といって病気や異常の疑いのあるものを選び出すものです。そのため、病院で詳しく診察していただいた結果、「異状なし」と診断される場合もあります。その点も十分にご理解ください。

●—き気になっています—●

- ほけんしつ く ととも み づめ の ひと おお
保健室に来るお友だちを見ていると「爪が伸びている人が多いな」と、きになります。

なぜ、づめが伸びているといけないのか知っていますか？

★ケガの原因に…

ちよつとてあたたただけで、ひっかいてしまったり、づめか おお
ちょっと手が当たっただけで、ひっかいてしまったり、爪が欠けたり折れたりして痛い思いをします。

★ふえいせい 不衛生に…

の伸びた爪の間にたまった汚れは、手を洗っただけでは取れないので、不衛生になりがちです。

★爪をかむクセに・・・

の伸びた爪を気にしてかんでいるうちに、クセになってしまうこともあります。



1週間に一度は、爪のチェックをしてあげてください。

●—5月のほけん行事

日(にち)	曜(よう)	項目(こうもく)	時間(じかん)	学年(がくねん)
1	月(げつ)	聴力再検査(ちょうりょくさいけんさ)	午前中(ごぜんちゅう)	3・4年(ねん)
8	月(げつ)	ピンテープを出す予備の日 2回検査したもの	午前中(ごぜんちゅう)	前回の検査の日に 出しわすれた人
9	火(か)	尿検査を出す予備の日 尿はこの日の朝にとったもの	8:50に回収 9時に取りにきます	前回の検査の日に 出し忘れた人
10	水(すい)	聴力再検査(ちょうりょくさいけんさ)	午前中(ごぜんちゅう)	6年(ねん)
11	木(もく)	歯科定期健康診断	9:00～	1・2・3年(ねん)
16	火(か)	聴力再検査(ちょうりょくさいけんさ)	午前中(ごぜんちゅう)	5年(ねん)
17	水(すい)	腎臓二次検査	9時に取りにきます	必要な人
18	木(もく)	聴力検査(ちょうりょくけんさ)	午前中	2年(ねん)
19	金(きん)	眼科定期健康診断	1:00～	1・2・3年(ねん)
19	金(きん)	聴力検査(ちょうりょくけんさ)	午前中	1年(ねん)
24	水(すい)	心臓健診(心電図検診)	9:00～	1年・必要な人

