



6月のほけんだより

平成24年6月9日

練馬区立開進第二小学校

校長 長田 信彦

養護教諭 野口 康子

6月10日は「時の記念日」。楽しい時間はあっという間になのに、退屈な時間は、かたつ

むりみたいに、ゆっくりゆっくり過ぎる気がします。時間ってふしぎですね。

雨の多い季節は、部屋の中で過ごす時間も長くなります。走り回ってケガをしないよう、気

をつけて過ごしましょう。



●—6月のほけん目標—●

歯を大切にしよう！

知っていましたか？ 子どもの歯と大人の歯のちがい

★本数： 乳歯は上下合わせて20本、永久歯は28～32本



★大きさ： 永久歯は乳歯より、ひとまわり大きくなります。

☞ 永久歯がきちんと取まるように、よくかんで食べ、あごをしっかり発達させることが大切です。

★強さ： 乳歯は永久歯にくらべ、歯の表面のエナメル質が薄いので、むし歯が進行しやすいのです。

☞ 仕上げみがきで、歯の状態を毎日チェックしましょう。(お家の方におねがいます)

◆6月4日～10日は「歯と口の衛生週間」です。

食べものを取り入れる器官である歯や口は、生きていくために欠かせないものです。歯や口を健康に

保つことで、年を取っても元気に活動できる体を維持できるのです。

●—^{がつ}6月のほけん行事—●^{ぎょうじ}

日(にち)	曜(よう)	項目(こうもく)	学年(がくねん)	時間(じかん)
1	木	ないかていきけんこうしんだん 内科定期健康診断 まえけんこうしんだん プール前健康診断	せんがくねん 全学年	13:00~
8	木	はそだ 歯の染め出し	ねんせい 6年生	13:00~
16	金	しゅくはくがくしゅまえけんこうしんだん 宿泊学習前健康診断	あおざりがくせい あおざり学級	1:00~
28	水	いどうきょうしつまえけんこうしんだん 移動教室前健康診断	ねんせい 5年生	1:00~

●—定期健康診断が終了しました—● (保護者の方へ)

定期健康診断が終了しました。

健康診断の結果は「定期健康診断の記録」でお知らせします。(配布は6月中旬以降になります。)

「定期健康診断の記録」には、昨年度分の記録も印字されています。「健康診断の記録」は御家庭に保管してご活用下さい。1・2年生はA4版の「健康手帳」に貼付して保管ができます。3年生以上の学年には成長曲線と肥満度計算図を「健康診断の記録」と共にお配りします。

なお、健康カードは年間を通じて発育測定時に使用しますので学校で保管させていただきます。

何らかの病気や異常が見つかった場合は、「健康診断の結果と受診のおすすめ」という用紙をお配りしています。早めに病院を受診されるようお願いいたします。

鼻炎や結膜炎、皮膚の炎症などのようにプールに入ることでの悪化の心配があるものについては、専門医の判断が必要になります。

プールに入る前には「受診報告書」の提出が必要です。ご理解の上、ご協力ください。

何か、疑問な点やお聞きになりたい事がありましたら、保健室の野口まで遠慮なくおたずねください。

