



# 9月 給食たより

平成29年9月号  
練馬区立開進第二小学校  
校長 長田信彦  
栄養士 満井裕子

「早寝早起き朝ご飯」

↓運動シンボルマーク



夏休みが終わり、学校生活が始まります。

夏休み明けは夏の疲れも出てくる頃でもありますので、

夜は早めに寝るように心がけて早起きをし、

バランスのよい朝ごはんをしっかりと食べて、

もとの生活リズムを取り戻しましょう。

## —夏休み中の給食室—

給食がない夏休みは、子供たちと一緒に調理員さんもお休み・・・ではありません！日頃なかなか掃除できない高いところや換気扇、冷蔵庫の中など隅々まで細かい掃除をしています。また新学期に子供たちが気持ちよく使えるように、黒くなったおぼんも1枚1枚丁寧にみがいでくださっています。食器類も給食が始まる前日に再度洗ってクラスごとに数を数えました。

新学期に児童のみなさんに「安全・安心・おいしい」給食を届ける準備はバッチリです！

9月は運動会練習が始まります。

走ったり、跳ったりとたくさんの体力が必要です。

途中で疲れてしまわないよう、朝ごはんをしっかりとって登校させてあげてください。



給食当番の順番がまわってきたら清潔なマスクの持参をお願いします。また週末には白衣の洗濯もお願いします。

学校給食費のご協力をお願いします。  
今回の引き落としは  
**9月6日(水)**です。  
残高不足にご注意ください。



## 給食だよりで知りたい！読みたい！募集します！

学校の日は毎日ある給食！ご家庭でも給食の話題が出ることもあるのではないのでしょうか？毎月発行している給食だよりを通じて、子供たちや保護者の皆様の「知りたい！」にお答えし「読みたい！」に繋がる給食だよりを目指し、内容の充実を図っていきたくと考えております。

そこで・・・子供たちや保護者の皆様から以下のような内容を募集いたします！

- ・給食便りにこのような記事を取り上げてほしい！
- ・この給食がおいしい！レシピが知りたい！
- ・家ではこのような食育をやっています！この方法だとよく食べてくれます！
- ・苦手な食べ物が食べられるようになりました！〇〇ができるようになりました！

いただいたご意見等を参考に給食だよりを作成していければと思います。

別紙にてご記入用紙を配布いたします。ご記入いただきましたら栄養士（満井）にご提出ください。ご意見お待ちしております!!



### 【今月のメニューについて】

- ・9/8 (金) 今が旬の“ブルー”が登場します。
- ・9/11 (月) 9日 (土) 重陽の節句にちなみ、菊の花を使ったごはんです。
- ・9/19 (火) 人気メニューの“練馬スパゲッティ”が登場します。