



2月のほけんだより

平成30年2月

練馬区立開進第二小学校

校長 長田 信彦

養護教諭 野口 康子

せつぶん かけ 声 で「鬼は外」を先に言うのは、鬼を追い出して福を呼び込むためです。誰でも人には言

えない悪い気持ちを持っているものです。その気持ちを鬼にたとえる人がいます。「嫌い」「うらやましい」

「なまけたい」など。追い出せる鬼ばかりではありません。心の中の鬼が大きくなっているときは、ちょっと

気分転換をすれば、その鬼が小さくなったり、横にどいてくれるかもしれません。福が入り込む場所をつ

くれるように上手に付き合っていけるといいですね。

●—2月のほけん目標—●

げん き そと あそ ぶ 元 気 に 外 で 遊 ぼう ！

☆ 外で元気に遊んだ後は、うがい・手洗いを忘れずにしましょう。

☆ 汗をかいたら、ハンカチやタオルでしっかりふきましょう。

●—今、学校では・・・—● (お家の方へ)

練馬区内の小学校では、昨年暮れから今年に入ってから「インフルエンザ」が流行しています。開進第二小学校で昨年末はインフルエンザA型が流行り、5年生・3年2組・1年2組で学年・学級閉鎖を行いました。今年に入ってからインフルエンザB型が猛威をふるっています。3の1と4の1が学級閉鎖を行いました。他学年も余談が許せない状態です。

これ以上の蔓延を避けるためにも、各ご家庭でも「うがい・手洗い・換気・マスク」など引き続きご協力をお願いします。合わせて週末の過ごし方についても「人ごみを避ける・習い事など体調をみて無理をしない・マスクをつけて出かける」などご配慮ください。

