

3月のほけんだより



平成30年3月
 練馬区立開進第二小学校
 校長 長田 信彦
 養護教諭 野口 康子

「ありがとう」の^{きかい}機会は、^{まいにち}毎日の^{せいかつ}生活の中^{なか}にたくさん^{かく}隠れています。たとえば、いつも^{はん}ご飯^{つく}を作ってくれ

る^{うち}お家^{かた}の方。いつも^{なかよ}仲良く^{とも}してくれる^き友だち。気^{きんじょ}にかけて^{かた}くれている^{ほか}ご近所^{おも}の方たち。他^うにも^う思い^う浮かぶ

^{かお}顔はありますか？

「ありがとう」は^い言った^いほうも^{うれ}言われた^{まほう}ほうも^{ことば}嬉しくなる「魔法の言葉」です。そして3月9日は「サンキュ

ー^ひの日」。この^{きかい}機会に、^いふだん^{こころ}言えずに^た心^{つた}にたくさん^{つた}たまっている「ありがとう」を^{つた}伝えてみるのもいいで
 すね。

●—3月のほけん目標—●



^{みみ}耳を^{たい}大切に^{せつ}しよう！

^{いちねんかん}1年間の^ままとめ^をしよう！

●—^{いちねんかん}1年間、がんばりましたか？—●

^{こんねんど}今年度を^{ふりかえ}りかえって、^{こころもく}できた項目に☐をつけましょう。

A	<input type="checkbox"/> あさごはんをきちんと 食べましたか？	<input type="checkbox"/> 「～しながら食べ」をしません でしたか？	<input type="checkbox"/> すききらいしないで何でも 食べましたか？
B	<input type="checkbox"/> ゲームはじかんをきめ てあそびましたか？	<input type="checkbox"/> 外でげんきよくあそぶことが できましたか？	<input type="checkbox"/> 友だちとなかよくでき ましたか？
C	<input type="checkbox"/> ごはんの後ははみがき ができましたか？	<input type="checkbox"/> 手あらい・うがいは できましたか？	<input type="checkbox"/> いつも、早ね早おきが できましたか？

Aに^{おお}レが多^こかった子は、きちんと食^{しょくじ}事がとれていますね。

Bに^{おお}レが多^こかった子は、いつも楽^{たの}しく元^{げんき}気にあそべていますね。

Cに^{おお}レが多^こかった子は、正^{ただ}しい生^{せい}活^{かつ}の習^{しゅう}慣^{かん}が身^みについていますね。

全^{ぜん}体的^{たい}に^{てき}レが多^{おお}かった子は、何^{なに}事^{ごと}にもよくがんばれています。

来^{らい}年^{ねん}度^どもこの調^{ちょう}子^しでがんばりましょう。



●—^{がつ}3月^か3日^{みみ}は「^ひ耳^の日^日」—●

^{みみ}耳^{のは}はたらき ^{その}1 ^{おと}音^をを聞^ききます

ア^じ耳^{かい}介^{あつ}で集^{あつ}めた音^{おと}はイ^こ鼓^こ膜^{まく}をふるわせませす。ふるえはウ^じ耳^{しょうこつ}小^{こつ}骨^{こつ}をとおり、エ^か蝸^{ぎゅう}牛^{しんごう}で信号^{しんごう}に

カ^か変^{へん}えられ、神^{しん}経^{けい}を伝^{つた}わって脳^{のう}に届^{とど}き、そこで「^き聞^きこえた」と分^わかります。

^{みみ}耳^{のは}はたたき ^{その}2 ^{バラ}ンスをとりま

オ^み耳^{おく}の奥^{おく}にある三^{さん}半^{はん}規^き管^{かん}で体^{からだ}の回^{かいてん}転^{てん}を、カ^{ぜん}前^{ぜん}庭^{てい}でかたむきを感じ^{かん}とりま。それら^{しんごう}の信号^{しんごう}を脳^{のう}で

ウ^う受^うけ、体^{からだ}が倒^{たお}れないように手^てや足^{あし}を動^{うご}かします。



〔^{みみ}耳^のしくみ〕

