家庭数配付

# 3月 給食だより

平成30年2月号
練馬区立開進第二小学校
校　長　　長田信彦
栄養士　　満井裕子

「早寝早起き朝ご飯」
運動シンボルマーク↓

今年度も残りわずかとなってきました。
1年間、給食を食べて元気に学校生活を
送ることができましたか？
3月は締めくくりの月。
給食や食について学んだことを振り返り、
新しい学年にむけて自分の食生活をととのえる準備期間にしましょう。

## 1年間を振り返ろう

□にチェックを入れてね！

- □ 食べ物に興味を持つことができた。
- □ 食事の準備や後片付けに協力することができた。
- □ 食べ物の命や、料理を作ってくれた人に感謝の気持ちを持つことができた。
- □ マナーを守って食事をすることができた。
- □ よくかんで味わって食べることができた。
- □ 好き嫌いなく何でも食べることができた。
- □ 時間を守って食べることができた。
- □ 朝ごはんを欠かさずに食べた。

いかがでしたか？
できなかったところは、来年度に
生かせるようにしましょう。

☆給食時間にがんばっていること、
ご家庭でも気にして
いただけたらと思います。☆

## 来年度からの牛乳容器変更のお知らせ

今年度までビンの牛乳容器をしようしておりましたが、来年度より紙パックに変更になります。練馬区と牛乳業者の取り決めによるもので、区内の小中学校は一斉に変更になります。

### 紙パック変更の利点

- 容器が軽くなるので、持ち運びが楽になります。
- ビンのように割れないので、破損による危険性が下がります。
- 牛乳を倒したときの飛び散りが少なくなります。

### 片付けの変更点

- ストローは紙パックとは別に一つの袋にまとめて捨てます。
- 紙パックはつぶし、班ごとに一つにまとめます。
- 飲み残しの牛乳はそのまま牛乳缶に戻します。

2月に一週間の試行期間がありました。片付けについて、“パックの角をつぶすのが難しい”“飲みきったと思っても牛乳が残っている。”などの課題も見えました。また、一つのパックにまとめなくてはいけないので、班での協力も必要になります。きれいに片付けられるように練習していきましょう！

## ❀1年の給食を振り返って❀

今年度も後ひと月で終わりです。
長いようであっという間の1年間でした。子どもたちの給食時間の様子を見ていると、食べる量が増えたり、残さず食べられるようになったり、給食時間を守って過ごせるようになったり、苦手な食べ物にも進んで挑戦したりと、この1年で成長したことがたくさんありました。
「どうして食べなくちゃいけないの？」という子供たちの問いに適した回答ができているのか、正直毎度悩みます。それでも子供たちの「食べられた！」という笑顔を見ると食べることの大切さを痛感させられます。
子供たちの食べられたという喜びが成長に繋がるように給食時間の食育に取り組んでいきたいと思っております。子供たちの頑張りが積み重なるように、ご家庭でもご協力をよろしくお願いいたします。
給食に関するお話し等、何か御座いましたら栄養士までお声がけください✿

給食当番の順番がまわってきたら
清潔なマスクの持参をお願いします。
また週末には白衣の洗濯も
お願いします。

1年間学校給食費の徴収に
ご協力いただきまして
ありがとうございました。
来年度もよろしくお願いいたします。

【今月のメニューについて】

- 3/2（金）　3日のひなまつり（桃の節句）にちなみ、
　「五目ずし」と「桃入りミルク寒天」が登場します。
- 3/20（火）6年生卒業おめでとうの気持ちを込めて「赤飯」を炊きます。