



令和 6年12月の献立



練馬区立開進第二小学校

Table with columns: 実施日 (Date), 牛乳 (Milk), 献立名 (Menu Name), 赤の食品 (Red Food), 黄色の食品 (Yellow Food), 緑の食品 (Green Food), 栄養量 (Nutrition). Rows list daily menu items from Dec 2 to Dec 24, 2023.

※ 食材購入の都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承ください。 ※給食回数17回

Summary table with columns: 月 (Month), エネルギー (kcal), たんぱく質 (%), 脂質 (%), 食塩相当量 (g), カルシウム (mg), マグネシウム (mg), 鉄 (mg), ビタミンA (ugRAE), ビタミンB1 (mg), ビタミンB2 (mg), ビタミンC (mg), 食もの繊維 (g). Row for 平均値 (Average).



早寝早起き朝ごはん 「早寝早起き朝ごはん」運動シンボルマーク

＜11月の食材の主な産地＞

米:岩手県 しょうが:高知県 たまねぎ:北海道 長ねぎ:青森県 ごぼう:青森県
鶏肉:宮崎県 にんにく:青森県 じゃがいも:北海道 ちんげん菜:茨城県 きゃべつ:練馬区
豚肉:茨城県 にんじん:北海道 大根:千葉県 小松菜:埼玉県 えのき:長野県