



令和8年4月7日
練馬区立開進第三小学校
校長 佐々木秀之
保健室



にゅうがく しんきゅう
ご入学・ご進級おめでとうございます



にゅうがく しんきゅう
ご入学・ご進級おめでとうございます。今日から新学期がスタートしました。今年も心と体が
そだ げんき す ねん おも
すこやかに育ち、元気に過ごせる1年であってほしいと思います。



ほ けん しつ
**保健室で
できること、
やれること**



- けがの応急手当て おうきゆうて あ
- 体調不良時の一時休養 たいちようふりようじ いちじきゆうよう
- 悩みや困りごとの相談 なや こま そうだん
- 身長や体重の測定 しんちよう たいじゆう そくてい
- 保健にかかわる学習 ほけん がくしゅう
(本や資料などもあります) ほん しりよう

..... 保護者の方へ ~朝の健康観察について~

お子さんが楽しく、元気に学校生活を送れるように、また、病気や異常の早期発見のためにも、登校前の朝の健康観察をお願いします。

ココをチェック!

- ぐっすり眠れている
- 朝ごはんを食べた
- 発熱していない
- 表情は明るい
- いつもと変わりがなく元気そう
(頭やおなかなどを痛がる様子はない)

もしお子さんの体調面や心理面で何か気にかかることがありましたら、担任・養護教諭までお気軽にご相談ください。お子さんの健康を守り、成長を見守る「チーム」として、一緒にサポートしていきましょう。



ようごきょうゆ
養護教諭の



ただ ゆうこ
多田 優子 です。
これから1年間よろしくお願ひいたします。

保護者の方へ

保健関係書類提出のおねがい

定期健康診断を行うにあたって、保健関係書類のご提出をお願いいたします。

- ・ 児童の保健調査票
- ・ 結核健診問診票
- ・ 心臓検診調査票 (1年生・対象者)

提出日

1年生 4月10日(金)
2~6年生 4月9日(木)





けんこうしんだん
健康診断がはじまります



定期健康診断を4～6月に行い、結果をお渡しします。病気が見つかった場合や、詳しく調べた方がよいと診断されたお子さんは、なるべく早く専門医に相談してください。

| 4月 | | | | |
|----------|----------------------------------|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| 6 (月) | 7 (火) | 8 (水) | 9 (木) | 10 (金) |
| | <u>保健関係書類配布</u> <u>【2～6年】</u> | <u>保健関係書類配布</u> <u>【1年】</u> | 身体計測【全】 聴力検査 【1・2・3・5年】 <u>保健関係書類回収</u> <u>【2～6年】</u> | <u>保健関係書類回収</u> <u>【1年】</u> |
| 13 (月) | 14 (火) | 15 (水) | 16 (木) | 17 (金) |
| 視力検査【6年】 | 視力検査【5年】 | 耳鼻科健診【全】 | 視力検査【4年】 | 視力検査【3年】 |
| 20 (月) | 21 (火) | 22 (水) | 23 (木) | 24 (金) |
| 視力検査【2年】 | 視力検査【1年】 | 歯科健診 【1年・6年】 | | |
| 27 (月) | 28 (火) | 29 (水) | 30 (木) | |
| 尿検査容器配布日 | <u>尿検査回収【全】</u> 眼科健診【全】 | 昭和の日 | 歯科健診 【2・3・4・5年】 | |

| 5月 | | | | |
|--------------|--------|-------------------------------|------------------|-----------------|
| 11 (月) | 12 (火) | 13 (水) | 14 (木) | 15 (金) |
| | | <u>尿検査②</u> <u>【忘・該当者】</u> | 内科健診 【3・6年】 | |
| 18 (月) | 19 (火) | 20 (水) | 21 (木) | 22 (金) |
| 内科健診 【4年】 | | | | |
| 25 (月) | 26 (火) | 27 (水) | 28 (木) | 29 (金) |
| | | 心臓病検診 【1年】 | 内科健診 【1・2・5年】 | 移動教室前健診 【6年】 |

| 6月 | | | | |
|--------|--------------|-----------------|-----------------|--------------|
| 1 (月) | 2 (火) | 3 (水) | 4 (木) | 5 (金) |
| | 保健指導 【1年】 | | 歯磨き巡回指導 【4年】 | 保健指導 【2年】 |
| 8 (月) | 9 (火) | 10 (水) | 11 (木) | 12 (金) |
| | | プール前健診 【該当者】 | | 保健指導 【6年】 |
| 15 (月) | 16 (火) | 17 (水) | 18 (木) | 19 (金) |
| | 保健指導 【3年】 | | | |
| 22 (月) | 23 (火) | 24 (水) | 25 (木) | 26 (金) |
| | | 歯科校医講話 【5年】 | | |

7月以降の校医健診

- ・ 移動教室前健診（5年）⇒11月5日（木）
- ・ 秋の歯科健診（全学年）⇒10月7日（水）、10月14日（水）、10月28日（水）

※予定が変更になる可能性があります。

その際は、ほけんだよりや学年だよりにてお知らせいたします。ご了承ください。

☆健康診断の結果、病院受診が必要な場合は、「受診のおすすめ」の用紙をお渡しします。連絡がない場合は、「異常なし」ということですので、ご承知おきください。

☆尿検査は4月27日（月）に容器を配布します。

必ず、4月28日（火）当日の朝一番の尿を採ってください。



《学校医の先生の紹介》

| 科 | 名 前 | 病院名 | 住所 | 電話番号 |
|-----|----------|-----------------|---------------|-----------|
| 内科 | 中村 聡美先生 | 新桜台中村ファミリークリニック | 羽沢2-2-14 | 3991-7131 |
| 眼科 | 篠田 健二先生 | 篠田眼科医院 | 栄町37-7 | 3991-3738 |
| 耳鼻科 | 長西 秀樹先生 | ながにし耳鼻咽喉科クリニック | 豊玉北4-26-6-101 | 5912-0087 |
| 歯科 | 中島 保明先生 | 中島歯科医院 | 桜台2-1-2 | 5999-3278 |
| 薬剤師 | 恩村 直樹 先生 | | | |