

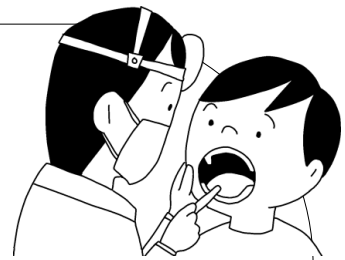


令和2年11月11日
練馬区立開進第三小学校
校長 岡部 良美
養護教諭 佐藤 智美

ひるま す 間は過ごしやすいですが、あさばん ひ こ きび 朝晩の冷え込みは厳しくなってきました。きせつ か め からだ 季節の変わり目は体が慣れていないので、たいちょう くす 体調を崩しやすくなります。ことし じゅうらい 今年は今までのかぜやインフルエンザに加えて、しんがた 新型コロナウイルス かんせんしょう 感染症の予防も引き続きしていく必要があります。てあら おこな げんき まいにち す 手洗いをしっかり行い、元気に毎日を過ごしましょう。

がつ ほけんもくひょう は おとな たいせつ 11月 保健目標 歯のことを知り、大人になるまで大切にしよう

し かけんしん はじ 歯科健診が始まります。



こんねんど 今年度は、かんせんしょう えいきょう はる し かけんしん でき 今年度は、新型コロナウイルス感染症の影響で春の歯科健診が出来ませんでした。そのため、れいねん 例年のように、かいめ し かけんしん あと 一回目の歯科健診の後に、そのご けいか み 後の経過を診てもらおうことが出来ません。おし 知らせをもらった人は、ひと はや じめん 早めに受診しましょう。いつも、し かけんしん あと がっこう し かくうい なかじませんせい かいさんしょう ども 歯科健診の後に学校歯科校医の中島先生より、「開三小の子供たちはむし歯が少ない！」と褒めていただいています。こんかい けんしん 今回の健診はどうでしょうか。まいにちみが 毎日磨くのはもちろんですが、とうじつ は みが とうこう 当日もしっかりと歯を磨いて登校しましょう。

し かけんしん に つ い て 歯科健診日程

日	たいしょうがくねん 対象学年
がつ にち すい 11月18日 (水)	だい がくねん 第1・2学年
がつ にち すい 11月25日 (水)	だい がくねん 第5・6学年
がつ にち すい 12月 9日 (水)	だい がくねん 第3・4学年

むし歯になりやすい人チェック!

あてはまる人は ちゅうい ひつよう 注意が必要です

- おやつが大好き
- せりよういんりようすい だいす 清涼飲料水が大好き
- は み が き は き ら い 歯みがきはきれい
- なんかい も か む の は めんどう 何回もかむのは面倒



子どもの歯と大人の歯、数が違うのを知っていますか？

子どもの歯 (20本)

上の歯
A・B…前歯(切歯)
C…犬歯
D・E…乳きゅう歯

下の歯

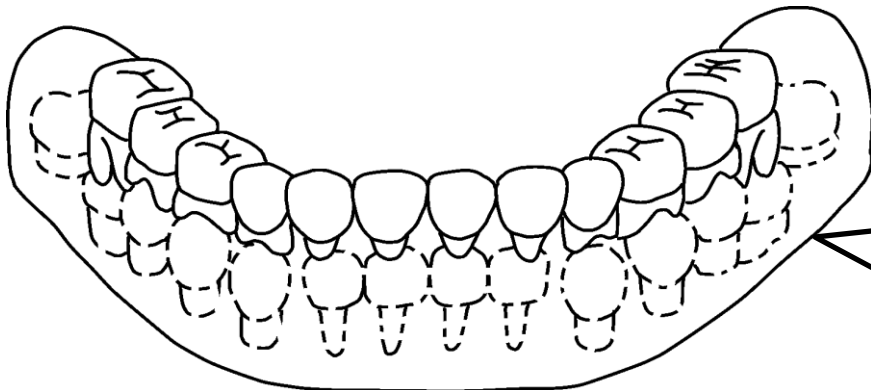
子どもの歯は前歯(切歯)が上下に4本ずつ、犬歯が上下に2本ずつあり、お歯(きゅう歯)が上下に4本ずつあります。

大人の歯 (28~32本)

上の歯
1・2…前歯(切歯)
3…犬歯
4・5…小きゅう歯
6…第1大きゅう歯
(6さいきゅう歯)
7…第2大きゅう歯
8…第3大きゅう歯
(親知らず)

下の歯

大人の歯は子どもの歯に比べて大きく、また、お歯は小きゅう歯が上下4本ずつ、大きゅう歯が上下4~6本ずつ生えてきます。



このように子どもの歯の
下には大人の歯が
準備をしています！
抜ける前には、だんだん根
こが短くなっていきます。

むし歯ができる仕組み

歯 + ミュータンス菌 + 糖分 + 時間がたつと… → むし歯発生！

私たちの口の中には、たくさんの細菌がいて、その中にむし歯の原因となる「ミュータンス菌」がいます。ミュータンス菌は砂糖などの糖分を取りこんで数を増やします。数を増やしていくときに、ミュータンス菌たちは酸をどんどんつくり出します。その酸で歯がとけて「むし歯」になるのです。