



令和3年6月1日
練馬区立開進第三小学校
校長 岡部 良美
養護教諭 佐藤 智美

もうすぐ梅雨に入ります。梅雨の間は天気によって気温の変化が大きくなります。蒸し暑い日や肌寒く感じる日もあるので、自分で脱いだり着たりと調節しやすい上着を着てくるとよいですね。保健室に来る子どもたちの中には、たくさんの汗をかいている子どもも多く見られます。衛生的な面からも、毎日きちんと新しいハンカチ、ティッシュを持って来てくださいね！

6月 保健目標 歯を大切にしよう



学校での歯科関係取り組みについて



今年度は、コロナウイルス感染症の影響で4・6年生の歯垢染色テスト、5年生のRDテストが中止となりました。
しかし、歯についての関心と意識を高めるためにも、5月31日(月)～6月12日(金)を歯の旬間として「はみがきカード」を実施したいと思います。保護者の方からお子さんへの一言欄もありますので、ご協力をお願いいたします。

※カードを完成させて、6月14日(月)に担任へ提出してください。

よい歯バッジの配布

歯科健診のときにむし歯がなかった人に配布します。

※むし歯を治した人にも渡しますので、「受診報告書」を持って来てくださいね。



6年間むし歯ゼロの児童(6年生)への表彰

保健集会(5月31日)で6年間むし歯がなかった児童を発表しました。

また、校長室で一人ひとり表彰も行います。

1～5年生のみなさんも、6年間むし歯ゼロを目指してがんばりましょう！



保健委員会より

歯の旬間にあわせて、保健委員会が給食の時間に歯に関することを放送します。お楽しみに！

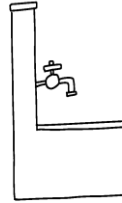
ハンカチ（タオル）はせいけつなものを身につけよう



せっかく手をすみずみまできれいに洗っても、手をふくハンカチがよごれていては、また手もよごれてしまいます。毎日入れかえて、せいけつなハンカチやタオルを持つようにしましょう。



ほかひと
他の人のハンカチは
か
借りません。



ようぶく
洋服でふいたり、手につ
いてる水をそのままに
したりしません。

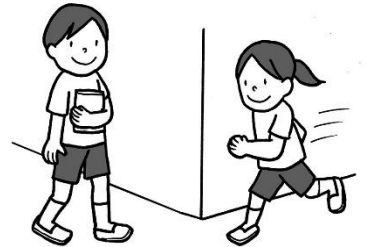
気を付けよう！あなたは大丈夫かな？

あめひこうしゃないす
雨の日は、校舎内で過ごします。つい走ってしまったり、
まわりが見えていなかったりしませんか？

ろうかまかどみ
廊下の曲がり角の見えないところや、トイレの出入口か
ら来る人がいるかもしれません。

また、ろうかしっけ
廊下が湿気でしめっていたり、雨でぬれていた
りもします。

とけいみはやこうどうおつす
時計を見ながら、早めに行動し、落ち着いて過ごせると
よいですね。



あつちゅうい 暑くなってきたら注意！

つゆあいまは
梅雨の合間に晴れることがあります。

わたしからだ
私たちの体には、夏の暑さにだんだんとなれる仕組みが
そなわっています。しかし、急に暑くなった時には、体が
まだなれておらず、熱中症になりやすいのです。ふだんか
ら、軽い運動をするなどして体をならしておきましょう。

ねっちゅうしょうげんいんすいみんぶそくあさ
熱中症になる原因として、睡眠不足や朝ごはんを食べて
いない、もともとの体調不良があります。規則正しい生活
を送り、体調を整えておきましょう！

