



# ほけんだより



令和3年9月1日  
練馬区立開進第三小学校  
校長 岡部 良美  
養護教諭 佐藤 智美

## 9月 保健目標 けがをしないようにしよう

2学期が始まりました。まだまだ暑い日が続きます。

夏休みで生活が乱れてしまった人は、食事・睡眠・運動などを見直し、学校生活のリズムに整えていきましょう。

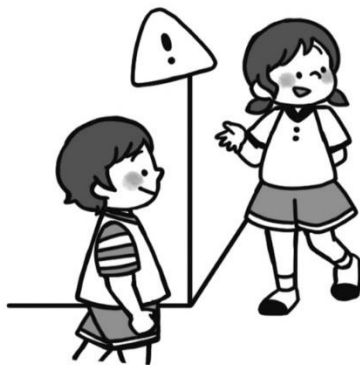
けがをしないための過ごし方はできていますか？

### 歩き方キャンペーンが始まります！

### 振り返ろう！ 校内での過ごし方



廊下を走っていませんか？



曲がり角で気をつけていますか？



階段でふざけていませんか？

もう一度、廊下の約束「は・さ・み」を思い出してみましょう。自分自身がけがをしないために、そして周りの人をけがさせないためにも約束を守って過ごしましょう。

### 1学期 開三小けがランキング！

	場所 (ばしょ)	けがの種類 (しゅるい)
1位	校庭	打撲
2位	教室	すり傷
3位	体育館	鼻血
4位	廊下・階段	ねんざ・つき指

校庭と教室でのけがは、一人差でした。梅雨で外に出られない日が多く、密を避けるために教室で過ごすことが多かったからだと考えられます。もう一度、教室での休み時間の過ごし方についても考えてみましょう！

## 毎日チェック！けがにつながるポイント！



- すいみんぶそくはないですか？



- <sup>あさ</sup>朝ごはんを  
<sup>た</sup>食べましたか？



- <sup>あつ</sup>暑さによるつかれはないですか？



- <sup>ふく</sup>服がゆるい・きつい  
<sup>かん</sup>感じはないですか？



- <sup>てあし</sup>手足のつめはのび  
ていませんか？



- くつひもがゆるんで  
いませんか？

### 保護者の皆様へ

2学期が始まりました。子供たちは、夏休みの間にも、心も体もひと回り大きく成長したのではないのでしょうか。この時期は、気候の変化で体調をくずしてしまいがちです。まだまだ暑い日が続きそうですが、お子様が安全に学校生活を送れるよう以下の点についてご協力をお願いいたします。

#### ①健康観察について

毎朝の健康観察表への記入をお願いします。9月より内容に変更点があります。同居している家族の体調不良の有無についてもご記入ください。7月に配布済みの用紙は、夏休み中の様子を把握するためにも一度回収させていただきます。

#### ②緊急連絡先について

連絡先が変更になった場合には、必ず新しい連絡先を連絡帳で担任までお知らせください。緊急の場合がありますので、学校からの連絡には折り返していただくようお願いいたします。

#### ③保健室について

本校では新型コロナウイルス感染予防のため、体温が37度前半などの通常よりも早い段階で、お子様のお迎えをお願いすることがあります。まだまだ、油断ができない状況であり、2学期も同様の対応を取らせていただきますが、常によりよい方法を考えていきたいと思っております。

#### ④登校届について

お子様が感染症にかかった場合、余病の併発と他人への感染予防のため、学校保健安全法の規定により「出席停止」となります。医師より登校許可の診断が出た際には、登校届を保護者が記入のうえ、学校までご提出ください。新型コロナウイルスも対象となります。