



3月食育たより



令和4年2月28日(月)
開進第三小学校
校長 岡部 良美
栄養士

寒さが少し和らぎ、待ちに待った暖かい春はすぐそこまで来ています。さて、今年度も残りわずかとなり、いよいよ学年のしめくくりです。まだまだ寒い日もあります。暖かさに油断せず、うがいと手洗いをしっかりと、元気で過ごせるよう、ご家庭でもお声かけください。

あなたの給食の思い出は？……



いよいよ今年度も最後の月となりました。この1年間、どんな給食の思い出ができましたか？ 友達や先生と楽しく過ごせたこと、苦手な食べ物を克服したこと……一人一人、さまざまな思い出があることでしょう。今の教室で給食を食べるのも、残すところあとわずかです。一日一日を大切に過ごしてください。そして、6年生のみなさん、バランスよく食べることの大切さを忘れずに、これからの人生を心身ともに健康に過ごせるように願っています。

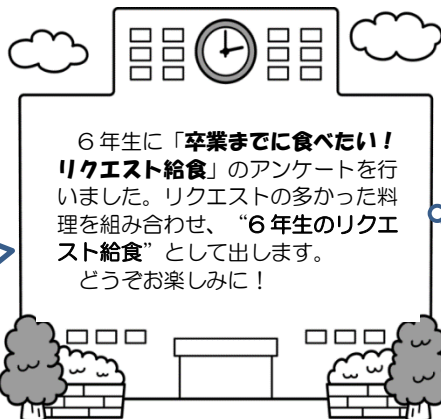
『卒業までに食べたい！リクエスト給食』

《3月16日(水)》

- ・練馬スパゲティ
- ・サウピカンサラダ
- ・おかしなお菓子な目玉焼き
- ・牛乳

《3月22日(火)》

- ・カレーライス
- ・コールスローサラダ
- ・フルーツポンチ
- ・牛乳



6年生に「卒業までに食べたい！リクエスト給食」のアンケートを行いました。リクエストの多かった料理を組み合わせ、「6年生のリクエスト給食」として出します。どうぞお楽しみに！

《3月18日(金)》

- ・きなこ揚げパン
- ・ポトフ
- ・じゃこサラダ
- ・牛乳

このほかに
ホットドック・ラーメン・シチュー・コロケ
いかの黄金揚げ・ミートローフ・ミネストローネ・ABC
スープ・豚汁・かみかみサラダ・海藻サラダ・
ぶどうゼリー・コーヒー牛乳・・・など
が挙がりました。なるべく3月の献立に取り入れました。
*調理等の関係で入れられなかったものもあります。
ご了承ください。

この他に、卒業を祝って「卒業感謝の集い」がある2日(水)にはコーヒー牛乳を、6年生を送る会がある17日(木)には鯛めしを出します。

《3月の献立より》

● 3日(木)・・・ひなまつり

ひなまつりにちなんで、給食では、穴子を入れた「ちらし寿司」と桃の缶詰とジュースで作った「桃ゼリー」を出します。

● 11日(金)・・・ひつつみ

2011年3月11日に東日本大震災がありました。小学生の皆さんは知らない人も多いでしょう。風化させないために、この日は、岩手県を中心とする地域で食べられている郷土料理「ひつつみ」を作ります。「小麦粉を練ってひつつまんで汁に投げ入れる」ことからこの名前がついたそうです。

● 23日(水)・・・給食最終日

みなさんの卒業と修了をお祝いした献立です。お祝いの時によく食べられる「お赤飯」でお祝いします。お楽しみデザートとして、ぶどうゼリーかオレンジゼリーのどちらかを選ぶ「セレクトゼリー」です。事前にどちらを食べたいか調査します。

3月3日 ひな祭り



女の子の健やかな成長と幸せを願ってお祝いする「ひな祭り」。ひな人形や桃の花を飾り、ちらし寿司やハマグリのお粥などをいただきます。そして、ひな祭りのお菓子といえば、ひしもちとひなあられが代表的です。ひしもちは、ひし形をした「桃・白・緑」の3色のもちを重ねたものが定番で、ひなあられは、関東地方では米粒形の甘いポン菓子、関西地方では直径1cmくらいの丸形のあられが親しまれています。ほかにも、全国各地にさまざまなお菓子がありますので、一部をご紹介します。

地域色あふれる ひな祭りのお菓子



※給食費の口座引き落としにご協力いただき、ありがとうございました。

保護者の皆様のご協力により、今年度の給食費の引き落としが済みました。一年間のご協力ありがとうございました。今年度の会計報告は、来年度に配布します。収入額の中には、給食調理委託業者からの食材補填費が含まれています。

新しい学年の給食費と引き落としについては、4月に入ってからお知らせをいたします。来年度もよろしくお願いいたします。