



令和4年6月16日  
練馬区立開進第三小学校  
校長 岡部 良美  
養護教諭 佐藤 智美

6月になり、梅雨入りしました。梅雨の間は天気によって気温の変化が大きくなります。蒸し暑い日や肌寒く感じる日もあるので、自分で脱いだり着たりと調節しやすい上着を着てくるとよいですね。保健室に来る子供たちの中には、たくさんの汗をかいている子も多く見られます。衛生的な面からも、毎日きちんと新しいハンカチ、ティッシュを持って来てくださいね！

## 6月 保健目標 歯を大切にしよう



### 学校での歯科関係取り組みについて



歯についての関心と意識を高めるためにも、5月30日(月)～6月12日(日)を歯の旬間として「はみがきカード」の取り組みを全校で行いました。また、コロナウイルス感染症の感染予防のため、4・6年生の歯垢染色テスト、5年生のRDテストは各ご家庭で実施していただきました。お子さんの見守りや、保護者の方からの一言欄へのご協力もありがとうございました。

### よい歯バッジの配布



歯科健診のときにむし歯がなかった人、治療を終えた人を対象に配布します。  
※むし歯を治した人にも渡しますので、「受診報告書」を持って来てくださいね。

### 6年間むし歯ゼロの児童(6年生)への表彰



年間むし歯がなかった子供たちへ、一人ひとり校長室で表彰を行いました。  
今年度は60人の6年生が6年間むし歯ゼロでした！  
1～5年生のみなさんも、6年間むし歯ゼロを目指してがんばりましょう！

### 保健指導(全学年対象)

1・2・3・6年生は養護教諭が歯についての保健指導を行いました。  
4年生は区の歯科衛生士、5年生は歯科校医の中島先生にご指導いただきました。  
4年生と5年生の歯科指導の様子を載せましたのでごらんください。

6/1 (月)

ねんせいいたいしょう  
5年生対象

なかじませんせい ほけんしどう  
中島先生による保健指導



じっしほうほう  
ORDテストの実施方法  
しかいしごと  
○歯科医の仕事について  
むしば  
○むし歯について  
きちょう  
貴重な写真を見せてもらいながら、歯についての話をたくさんしてくださいました。

6/10 (金)

ねんせいいたいしょう  
4年生対象

しかえいせいし ほけんしどう  
歯科衛生士による保健指導



ししょうたい  
○歯こうの正体は？  
しのこ  
○歯こうの残りやすいところはどこだろう  
むしば たかた  
○むし歯とおやつを食べ方  
はかた  
○歯のみがき方  
はじっせんでき はしょう  
歯みがきの実践は出来ませんでした、歯ブラシを使用して持ち方やみがき方の確認を行いました。

# プールがはじまります！

- しっかりと寝ましたか？
- つめを切っていますか？
- プールに入る前にトイレに行きましたか？
- 水着、水泳ぼうし、タオルなどを持ちましたか？
- ※少しでも体調が悪くなった時には、先生に相談しましょう。
- 朝ごはんを食べましたか？
- 耳そうじはしましたか？



こんげつ けいじばん  
今月の掲示板

は じゅんかん は ほけんしどう  
歯の旬間と歯の保健指導があったため、歯に関する掲示となっています。

