



令和5年6月7日
練馬区立開進第三小学校
校長 岡部 良美
養護教諭

雨の日が多くあります。天気によって気温の変化が大きくなります。蒸し暑い日や肌寒く感じる日もあるので、自分で脱いだり着たりと調節しやすい上着を着てくるとよいですね。保健室に来る子どもたちの中には、たくさんの汗をかいている子どもも多く見られます。衛生的な面からも、毎日きちんと新しいハンカチ、ティッシュを持って来てくださいね！



6月 保健目標 歯を大切にしよう

学校での歯科関係取り組みについて

① 6年間むし歯ゼロの児童（6年生）への表彰

保健集会で6年間むし歯がなかった児童を表彰しました。

また、校長室で一人ひとり賞状を渡します。1～5年生のみなさんも、6年間むし歯ゼロを目指しましょう！

② よい歯バッジの配布

歯科健診のときにむし歯がなかった人に配布します。

※むし歯を治した人にも渡しますので、「受診報告書」を提出してください。

※歯の旬間終了後、12日（月）からの週に渡します。



③ 歯に関する保健指導

全学年へ歯に関する保健指導を行います。

4年生と5年生は歯科校医の中島先生からお話しをしていただきます。

【5年生保健指導 5月31日（水）】

○歯の造り、むし歯、歯の磨き方、歯肉炎、RDテストの方法等についてお話いただきました。

児童達からも時間の許す限り、以下のような質問がたくさん出ました。

- 歯の内側のムシ歯は、どのようにして自分で気付くのか？
- 歯が抜けてから次の歯が生えるまでの期間は？
- 乳歯がむし歯だと、次に生える永久歯に影響があるのか？
- 電動歯ブラシを使うときの注意点は？
- 歯ブラシの大きさの目安は？



保護者の方へ

各ご家庭での歯磨きカードへの取り組み、4・6年生の歯垢染色テスト、5年生のRDテストの実施にご協力いただき、ありがとうございます。
保護者の方からお子さんへの一言欄もありますので、可能な限り書いていただきますと、お子さんの取り組みへの励みになります。
よろしくお願ひいたします。

※カードを完成させて、6月12日(月)に担任へ提出してください。

あるきかたキャンペーン (5月22日~26日)

保健委員会の児童が、1週間中休みと昼休みに廊下に立ち、歩き方についての呼びかけを行いました。また、廊下の歩き方で気付いたことを、曜日ごとの担当の6年生がお昼の放送で全校に伝えました。

あるきかたキャンペーンで気付いたこと(保健委員会児童より)

【気を付けていくところ】

- 廊下を走っている人は少ないが、右側ではなく左側を通っていたり、広がっていたりする。
- 時間ぎりぎりまで図書室や校庭にいるため、次の時間に間に合うように走って戻る人がいる。

【良かったところ】

- お互いに注意しあったり、下学年に声をかけていたりする。

雨の日は、校舎内で過ごします。つい走ってしまったり、周りが見えていなかったりしませんか？

廊下の曲がり角の見えないところや、トイレの出入口から来る人がいるかもしれません。

また、廊下が湿気でしめっていたり、雨でぬれていたたりもします。
時計を見ながら、早めに行動し、落ち着いて過ごせると良いですね。



今月の掲示板 学校公開時等にご覧になっていただき、お子さんとの話題にしていただけると幸いです。