



令和6年11月29日(金)  
練馬区立開進第四小学校  
校長 関川 健

# 開四小だより

## 12月号

### 楽しく走ろう

校長 関川 健

今年も持久走の季節がやってきました。開四小の持久走大会は、今年度は土曜授業日削減のため、平日の実施となります。平日ではありますが、子供たちが頑張っている姿を是非応援していただけましたら嬉しいです。

持久走(的)な運動は、体育の学習指導要領には以下のように位置付けられており、それに則って学習を進めています。

#### 1・2年

「多様な動きをつくる運動遊び」の「(イ)体を移動する運動遊び」の中に、「姿勢、速さ、リズム、方向などを変えて、這う、歩く、走る、跳ぶ、はねるなどの動きで構成される運動遊びや一定の速さでのかけ足(無理のない速さでかけ足を2～3分程度続けること)などの運動遊びを通して、様々な行い方で体を移動する動きを身に付けることができるようにする。」と記載されています。

#### 3・4年

「多様な動きをつくる運動」の「(イ)体を移動する運動」の中に、「一定の速さでのかけ足(無理のない速さでかけ足を3～4分程度続けること)」と記載されています。

#### 5・6年

「体の動きを高める運動」の「(エ)動きを持続する能力を高めるための運動」の中に、「無理のない速さで5～6分程度の持久走をすること」と記載されています。

「持久走」という文言は5・6年にのみ記載されています。一定時間内に走れる距離を伸ばそうというめあてを明確にもって学習に取り組むのは5・6年生だけです。1～4年生は、スピードを変えずに走り続けることやリズムよく走り続けることなどを大切にします。ちなみに、実際に子供の持久力が高まるのは中学生の年齢位からと言われており、小学生の段階では、そのための土台作りとか中学生以降での持久力向上のためのスイッチを入れるような意味合いが強いです。

ある程度の速さで長い距離を走るといふ運動を一人で行おうとするとなかなか気持ちが続かないものですが、友達と一緒に同じ目的で走ったり、音楽をかけて走ったりすると、少々きつても楽しく走れてしまいます。友達からの応援や励ましを受けるとさらに粘り強く頑張れることもあります。体育の「体づくり運動」の学習ですが、持久走大会という行事をこの学習のゴールとすることで、ストイックに頑張らなくても、「無理のない一定の速さでかけ足を続ける」体力を身に付けることができます。大会の当日は、ご家族の方の応援が加わることで、さらに子供たちは楽しく、やる気をもって頑張ることができると思います。よろしくお願いたします。

## 12月の行事予定

### 各学年の教材費

今月の引き落としはありません。次回の引き落としは1月です。口座の残金のご確認をお願いいたします。(手数料10円含む。)

### 遠足に行ってきました

2年担任

11月1日(金)に1・2年生合同で光が丘公園に行きました。縦割り班のチームで公園内に散らばった先生たちを探し、出されたお題をクリアしていきました。2年生はリーダーシップをとって、1年生と活動していました。1・2年生共に初めての電車移動でした。歩く時間も長かったですが、最後まで頑張る姿に成長を感じました。

### 岩井移動教室

5年担任

11月18日(月)～20日(水)の3日間で5年生が移動教室に行ってきました。1日目は、マザー牧場、2日目は鴨川シーワールドに行き、班行動で回りました。事前に計画を立てて、時間を意識して行動することができました。前の週から一気に気温が下がり、寒い中の見学や体験でしたが、それもまた一つの思い出となったようです。初めての移動教室でしたが、「5分前行動」を心がけ、見通しをもって行動する姿が見られました。また、開四小の伝統の鍵である「気持ちのよいあいさつ」「聞き上手」も意識し、高学年として更にパワーアップしてきました。

### 個人面談 10日(火)～18日(水)

教務主任

お子様の学校での生活や学習の様子をお伝えしたり、ご家庭での様子を伺ったりする予定です。10分程度と短い時間ですが、よろしくお願ひします。キャリアパスポートに保護者の方からのコメントを書いていただきます。筆記具をお持ちください。

また、面談を実施するため、2学期の通知表の所見欄には、面談済との旨を記載します。ご了承ください。

### 感染症に気を付けよう

養護教諭

気温が低くなり、乾燥する季節になりました。インフルエンザや風邪などを予防するために、学校でも声を掛けています。

- ・石鹸でしっかりと手を洗う。      ・換気をする
  - ・清潔なハンカチで手を拭く。      ・アルコール消毒を使う。
- ご家庭でも声掛けをしていただき、体調管理をお願いいたします。

### 持ち物に記名を

生活指導部

寒くなり上着やマフラー、ネックウォーマーや手袋など防寒のための持ち物が増えます。必ず記名をして持たせるようにしてください。

### キッズルームより

待ち遠しかった秋を感じる間もなく、もう12月です。今年目標に近づけたでしょうか。一步一步成長されていることをご家族で振り返ることができたら、それが来年へのエネルギーになると思います。何かご心配なことがありましたら、キッズルームにご連絡ください。

キッズルーム直通電話:090-7196-7665

心のふれあい相談員(月水木)12/2,4,5,9,11,12,16,  
18,19,23,25

スクールカウンセラー(金):12/6,13,20

日付	曜日	学校行事	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	日							
2	月	全						
		委員会(6校時) 安全指導	4	5	5	5	6	6
3	火	集						
		ユニセフ集会	5	5	6	6	6	6
4	水	B						
			4	5	5	5	5	5
5	木	級						
		持久走大会	5	5	6	6	6	6
6	金	習						
		社会科見学(4年)	5	5	5	6	6	6
7	土							
8	日							
9	月	放						
		クラブ(6校時)	4	5	5	6	6	6
10	火	読						
		4時間授業 個人面談 ユニセフ募金 読み聞かせ(1~3年) 持久走大会予備日	4	4	4	4	4	4
11	水	B						
		ユニセフ募金	4	5	5	5	5	5
12	木	集						
		4時間授業 個人面談	4	4	4	4	4	4
13	金	習						
		4時間授業 個人面談	4	4	4	4	4	4
14	土							
15	日							
16	月	全						
		4時間授業 個人面談	4	4	4	4	4	4
17	火	読						
		4時間授業 個人面談	4	4	4	4	4	4
18	水	B						
		4時間授業 個人面談	4	4	4	4	4	4
19	木	音						
		親子情報モラル教室 (4年)	5	5	6	6	6	6
20	金	B						
		薬物乱用防止教室(6年)	5	5	5	6	6	6
21	土							
22	日							
23	月	放						
		5時間授業(2~6年)	4	5	5	5	5	5
24	火	級						
		給食終	5	5	6	6	6	6
25	水	式						
		2学期終業式 4時間授業 給食なし	4	4	4	4	4	4
26	木							
		冬季休業日始 (~1月7日)						
27	金							
28	土							
29	日	機械警備						
30	月	機械警備						
31	火	機械警備						

1月8日(水)  
3学期始業式  
給食あり  
B時程 4時間授業

※今月の避難訓練は、予告なしで行います。

全:全校朝会    放:放送朝会    読:朝読書    B:B時程  
級:学級の時間    習:朝学習    集:児童集会    音:音楽朝会

1年

<p><b>【お知らせとお願い】</b></p> <p><b>□生活「かぞくにこにこ大きくせん」の学習について</b> 生活科の学習で、家の人がかぞくにこにこしてくれるような、「○大きくせん!」と題して、学習を進めます。そこで、学校の授業で、「やってみたい・もっと上手になりたい」といった計画を立て、その手伝いをする課題「やりますカード」を出します。ご多用とは存じますが、お子さんに仕事のアドバイスや励ましのコメントをいただければ幸いです。詳しくは冬休み号でお知らせいたします。</p> <p><b>□書き初めについて</b> 1月に書き初め展があります。1・2年生は硬筆で行い、12月から練習を始めます。消しゴムを使わずに、<u>書き方鉛筆(4B)で正しく丁寧に書くことをめあてに取り組みます。</u> <u>12月9日(月)までに、書き方鉛筆(4B)をお子さんに持たせてください。</u></p>	<b>【学習予定】</b>	
	国語	・たぬきの系車・日づけとよう日・書き初め(硬筆) ・てがみでしらせよう・おかゆのおなべ
	算数	・ひきざん・どんなけいさんになるかな・けいさんぴらみっど・2学期の復習
	生活	・かぞくにこにこ大きくせん・ふゆとともだち
	音楽	・いいおとみつけて・けんばんハーモニカ
	図工	・てぶくろ
	体育	・ボール投げゲーム・跳び箱あそび・一定の速さでのかけ足・なわとび遊び
	道徳	・親切、思いやり・勤労、公共の精神・家族愛、家庭生活の充実

3年

<p><b>【お知らせとお願い】</b></p> <p><b>□算数セットについて(再度のお願い)</b> コンパス・三角定規・分度器(4年生から使います)をまとめて入れるための、ジッパー付きなどの口が閉まる袋を用意して下さい。また、スティックのりもセットの中に入っていると、学習がスムーズです。</p> <p><b>□新しいノートについて</b> 教科によって、ノートを使い切っている場合が多くあり、コピー用紙で対応していることがあります。「よくわかる!開四小」を参照の上、新しいノートを準備願います。</p> <p><b>□書き初めについて</b> 1月に書き初め展があります。3年生は初めて毛筆で行います。12月から書き初めに向けて練習を始めますので、筆の手入れ、穂先の確認をしておいてください。</p>	<b>【学習予定】</b>	
	国語	・漢字の意味・ローマ字・短歌を楽しもう・三年とうげ・冬のくらし・書写(書き初めに向けて)
	社会	・安全なくらしを守る
	算数	・重さのたんいとはかり方・分数
	理科	・音の性質・物の重さ
	音楽	・日本や世界の子どもの歌
	図工	・とんとんぎうちコンコンビー玉 絵の具セット、図工バッグ ・季節のタペストリー 絵の具セット、図工バッグ
	体育	・持久走・小型ハードル走 ・多様な動きを作る運動
	外国語活動	This is for you.
	道徳	・国際理解、国際親善・親切、思いやり・感動、畏敬の念
総合	校庭のステキ再発見・練馬のみりよく発信(仮)	

5年

<p><b>【お知らせとお願い】</b></p> <p><b>□移動教室のお礼</b> 先月は無事に移動教室に行くことができました。一人一人がとてもいい顔で過ごしており、とても有意義な体験になりました。健康観察表の記入や、荷物の用意、お見送りなど、ご協力本当にありがとうございました。</p> <p><b>□お米の学習について</b> 総合「お米の向こうに何が見える」で、お米を収穫しました。先月号でもお伝えしましたが、そのお米を学校で炊いて食べる予定です。日時が決まりましたら、後日、お子様を通してご連絡します。</p> <p><b>□書き初めの学習について</b> 12月19日(木)に、体育館で書き初めの学習をします。汚れてもよい服で登校させてください。また、筆の手入れ、穂先の確認をお願い致します。</p> <p><b>□体育の服装について</b> 気温が低くなっているため、上着を着て授業を始める事が認められていますが、上から着る服は、フードとファスナーが無いものと決まっていますので、ご確認お願い致します。</p>	<b>【学習予定】</b>	
	国語	・自然環境を守るために・古典の世界(二)・やなせたかし ・あなたはどうか考える・冬の朝・毛筆
	社会	・日本の工業生産の今と未来 ・情報を伝える人々とわたしたち
	算数	・四角形と三角形の面積
	理科	もののとけ方
	音楽	・合奏「威風堂々」
	図工	・願いを込めて 図工バッグ
	家庭	・物を生かして住みやすく・ミシンにトライ!
	体育	・持久走・走り高跳び・跳び箱運動
	外国語	・Unit6「Where is the library?」
	道徳	・個性の伸長・相互理解、寛容・公正、公平、社会正義
	総合	・お米の向こうに何が見える

## 2年

<p><b>【お知らせとお願い】</b></p> <p><b>□学習用具・持ち物について</b>            学習用具(削った鉛筆・必要な数の文房具・その日の授業の教科書・充電したタブレットなど)や、ハンカチ・ティッシュなどの日常に必要な持ち物の確認を改めてお願いします。低学年のうちに揃える習慣が身に付くとその後の学習に必ず役立ちます。できればチェックをお願いします。</p> <p><b>□書き初めの学習について</b>            12月から書き初めの学習に入ります。昨年度に引き続き、2年生は硬筆で行います。4Bの鉛筆を削って持たせてください。</p> <p><b>□生活科教材のお願い</b>            11月号でお知らせした生活科の「作ってためして」の学習の材料を集めています。クラスルームに参考の写真を載せました。紙コップ、プラカップ、カップ麺容器、ペットボトル、牛乳パック、プラトレ、ガムテープの芯などを無理のない範囲でご用意ください。持ち寄ってみんなで使用します。記名は必要ありません。</p> <p><b>□持久走大会の受付時間について</b>            12月5日の持久走大会の2年生の受付開始時間は9:40~です。</p>	<b>【学習予定】</b>	
	国語	・おもちゃの作り方をせつめいしよう ・みきのたからもの ・お話のさくしゃになろう ・冬がいっぱい
	算数	・長方形と正方形 ・2学期の復習
	生活	・作って ためして ・わくわくおもちゃランド
	音楽	・おまつりの音楽 ・にっぽんのうた、みんなのうた
	図工	・めざせ!カッターナイフ名人 ・まどのあるたてもん
	体育	・一定の速さでのかけ足 ・ボール投げゲーム
	道徳	・生命の尊さ ・勤労、公共の精神 ・家族愛、家庭生活の充実

## 4年

<p><b>【お知らせとお願い】</b></p> <p><b>□情報モラル教室について</b>            12月19日(木)10:45~11:30に体育館にて行います。インターネットや SNS の適正な利用方法や、危険性やトラブルの防止について学びます。保護者の方も参観できます。ご興味のある方はぜひご参加下さい。</p> <p><b>□社会科見学について</b>            しおりをご確認の上、準備をお願いいたします。</p> <p><b>□書き初めの学習について</b>            1月の書き初め展に向けて、12月から書き初めの学習をします。汚れてもよい服で登校させてください。また、筆の手入れ、穂先の確認をお願い致します。</p>	<b>【学習予定】</b>	
	国語	・友情のかべ新聞 ・もしものときにそなえよう ・冬の楽しみ
	社会	・まちの発展につくした人
	算数	・分数 ・変わり方調べ
	理科	・物のあたままり方
	音楽	・サンバの音楽
	図工	・えのぐのあとから 図工バッグ ・季節のタペストリー 絵の具セット、図工バッグ
	体育	・持久走・高跳び
	外国語活動	・Unit7 「What do you want?」
	道徳	・公正、公平、社会正義 ・希望と勇気、努力と強い意志 ・親切、思いやり
	総合	・環境カイゼン大作戦

## 6年

<p><b>【お知らせとお願い】</b></p> <p><b>□中学校受験に関する調査について</b>            先日配付した調査用紙を12月6日(金)までに全員ご提出ください。報告書・願書等は、作成に2週間程度かかりますので、早めにご持参ください。</p> <p><b>□薬物乱用防止教室について</b>            12月20日(金)2時間目にライオンズクラブの方より教えていただきます。薬物乱用が引き起こす心身への害や問題について、保健の学習と関連させて理解を深めていきます。</p> <p><b>□「自分の将来を見つめよう」インタビューのご協力について</b>            キャリア教育の一つとして、総合の学習で「自分の将来」について学習をしています。様々な仕事を知ることで、自分の将来について考えるきっかけとなります。保護者の皆様のお仕事など、差し支えない範囲で教えていただくと助かります。</p> <p><b>□書き初めの学習について</b>            12月19日(木)に、体育館で書き初めの学習をします。汚れてもよい服で登校させてください。また、筆の手入れ、穂先の確認をお願い致します。</p>	<b>【学習予定】</b>	
	国語	・カンジエ博士の漢字学習の秘伝・ぼくのブック・ウーマン ・おすすめパンフレットを作ろう ・冬のおとずれ
	社会	・戦争と人々の暮らし
	算数	・並べ方と組み合わせ方
	理科	・電気と私たちの暮らし
	音楽	・明日を信じて
	図工	・わたしはデザイナー12さいの力で 絵の具セット、図工バッグ
	家庭	・まかせてね今日の食事
	体育	・持久走 ・ハードル走 ・跳び箱運動
	外国語	・Unit6「Save the animals.」 ・始めよう!地球のためにできること
	道徳	・希望と勇気、努力と強い意志 ・国際理解、国際親善 ・公正、公平、社会主義
	総合	・自分の将来を見つめよう