



『心の弱さ』に勝つために。

校長 熊木 崇

令和8年を迎えました。今年の干支である「午（うま）」には以下のような意味があるようです。

- ・力強く駆け抜ける姿から躍動感、行動力、情熱を表す。
- ・努力が実を結びやすく新しい挑戦によい。

2026年、様々なことが「うま」くいきますように願っております。

さて、宿題を忘れたり、遅刻したりしても特に反省もなく、平気そうな子供を見かけました。子供たちと『心の弱さ』について一緒に考えられればと思います。

いろいろな場面で勝ち負けにこだわると成長します。スポーツは分かりやすいです。負けた時は悔しく思い、よりうまくなるように努力します。学校生活でも、例えば、宿題を忘れた場合「怠けようとする弱い心に負けたのかな」長距離走など「自分は全力で走っ

たという自信はあるかな」というふうに、自分の心にある「弱さ」に勝つか負けるかにこだわると、成長につながります。

また、イライラしたとき自分の感情をコントロールできれば勝ち、できないときは負けというふうに捉えることができます。

では、負けた場合はどう考えればよいのでしょうか。人間はみんな心の弱さをもっているので、すべての場面で勝つことはできないと思います。でも、ずっと負けているわけにもいきません。そこで次のように考えます。

「負けることは誰にでもあることです。もし負けたときは悔しいと思うことが大切です。悔しいと思えれば、がんばる力が生まれ、次には勝てるようになるはずです。悔しいと思わなければ、次もまた負けてしまいます。」

このように普段から自分の心の弱さとの勝ち負けにこだわることによって、勝つと気持ちがいいなと思い、前向きに努力する子供が増え、やったぞ、という達成感が喜びとなり、学校での毎日が楽しく過ごせるようになると考えています。

<練馬区連合書き初め展・図画工作作品展>

連合書き初め展:令和8年1月31日(土)、2月1日(日)

会場:ココネリ3階、産業イベントコーナー(練馬駅すぐ)

連合図画工作展:令和8年1月24日(土)~28日(水)

会場:石神井公園区民交流センター(石神井公園駅すぐ)

<交通安全～自転車の安全利用～>

URL <https://www.anzenedu.metro.tokyo.lg.jp/jitenshakoutsuu>

自転車安全学習アプリ「輪トレ」(※ホームページの最下段に掲載されています)

自転車安全利用教育を推進するため、事故事例やルール・マナーの学習に加えて、発進や停止、障害物を避けるなどの自転車走行の体験学習が可能なスマートフォン・タブレット向けアプリです。お子さんと一緒に楽しみながら学んでみてください。

【青切符で反則金!?】自転車の違反行為を動画でチェック！

日常的に見受けられる4点の違反行為を取り上げ、交通違反が重大な事故につながることを、視覚的に分かりやすく伝え、自転車の安全利用を促す動画です。ぜひご覧ください。

1月の行事予定



日	曜	学校行事
1	木	元日 機械警備
2	金	機械警備
3	土	機械警備
4	日	
5	月	学校休務日
6	火	学校休務日
7	水	冬季休業日終
8	木	3学期始業式 4時間授業 身体計測(6年)
9	金	安全指導日 給食始 身体計測(5年)
10	土	
11	日	
12	月	成人の日
13	火	2年「火6時間」開始 身体計測(4年)
14	水	児童集会 1年「水5時間」始 身体計測(3年)
15	木	委員会 身体計測(2年)
16	金	身体計測(1年)
17	土	
18	日	
19	月	低学年朝会 社会科見学(5年)
20	火	
21	水	
22	木	クラブ
23	金	社会科見学(4年)
24	土	連合図工展(28日まで)
25	日	
26	月	高学年朝会 校内書きぞめ展始
27	火	図書ボランティア読み聞かせ(1年)
28	水	児童集会
29	木	
30	金	B時程 4時間授業(研究授業のため)
31	土	連合書きぞめ展(2月1日まで)

校内書きぞめ展

校内書きぞめ展を下記の通り行います。
保護者の皆様は、平日の児童下校後に鑑賞が可能です。ただし、教室には入室なさらないようご協力をお願いいたします。

〈保護者鑑賞時間〉

・1月26日(月)～2月13日(金)

15:30～16:30

・2月14日(土)学校公開時間中

*校内研究日の1月30日(金)及び建国記念日の2月11日(水)は鑑賞できません。ご了承ください。

また、入校時、正面玄関から入り、受付票に名前を書いてから各教室前へ移動してください。

連合書きぞめ展の代表作品も一部、展示します。

放課後、児童のみの鑑賞はできません。



児童用タブレットの交換について

児童用タブレットの新品への交換を1月中旬に行います。そのため、今使用している古いタブレットを回収します。クラスごとに設定された日までに、タブレット本体、LTE ドングル、AC アダプターの3点を学校に持たせて下さい。USB ケーブル、タッチペンもありましたら合わせて持たせてください。

また、新しいタブレットの配布にあたって機器使用の同意書をフォームにて入力していただきます。詳しくは、後日 sigfy にて配信されます「児童生徒用タブレットパソコンの更新に関するお知らせ」をご確認下さい。

※1月からの避難訓練は、予告なしで行います。