

# ほけんだより

## 4月号

令和8年4月8日

練馬区立仲町小学校  
保健室

### 入学・進級おめでとうございます

ぴかぴかの1年生を迎えて、仲町小学校も新学期がスタートしました。保健室では仲町小の子供たちが元気に過ごせるようにお手伝いをし、心と体の成長を応援していきます。



### 健康診断が始まります

4月から6月にかけてたくさんの定期健康診断の予定が入っています。

健康診断は、「この1年間でどのくらい成長したか?」「体の調子はどうか?」など、自分の体を知るために行います。提出物もあります。提出期限に間に合うようお願いいたします。

詳しい検査が必要なときや、病院に行った方がよい場合はお知らせを渡しますので、早めにかかりつけのお医者さんに診てもらってください。

特に異常がない場合は、6月半ばに健康診断結果の記録を渡します。



### 【提出書類】

- ①保健調査票
- ②耳鼻咽喉科問診票
- ③結核健診問診票
- ④心臓病調査票(1年生のみ)

・該当学年のところに記入してください  
・連絡先などの変更があれば訂正してください。

**4月10日(金)**  
までに提出してください。

### 【健康診断予定表】

※マークの健診を欠席の場合、学校医での受診をお願いしています。

	1年	2年	3年	4年	5年	6年
身体計測	4/24(金)	4/13(月) 体育着で行います				
視力検査	4/28(火)	4/27(月)	4/23(木)	4/22(水)	4/20(月)	4/17(金)
聴力検査	4/16(木)	4/15(水)	4/14(火)		4/10(金)	
※内科健診	4/21(火)					
※眼科健診	5/28(木)					
※耳鼻科健診	5/20(水)			5/13(水)		
※歯科健診	5/27(水)			6/3(水)		
※心臓病検診	5/25(月) 体育着の用意					
尿検査	5/1(金) 登校後すぐに教室で提出 ※容器配布は4/28(火)					
尿検査予備日	5/15(金) 8時45分までに保健室に提出。※5/1(金)未提出の場合はこの日提出。					



## 校医の先生方を紹介します

〈内科〉	の と 能登	のぶたか 信孝	せんせい 先生	(のと小児科クリニック)
〈眼科〉	おおた 太田	りか 里佳	せんせい 先生	(おおた眼科クリニック)
〈耳鼻科〉	まちな 町野	みつる 満	せんせい 先生	(耳鼻咽喉科まちな医院)
〈歯科〉	やまもと 山本	ともひこ 智彦	せんせい 先生	(山本歯科医院)
〈薬剤師〉	おおさわ 大澤	ちよこ 千代子	せんせい 先生	



## 保護者の方へ . . . . .

### ・ 毎朝、お子さんの健康観察をお願いします

- 朝ご飯はしっかり食べましたか？
- 発熱はないですか？
- 顔色は悪くないですか？
- だるそうにいませんか？
- 下痢をいませんか？
- いつもと変わった様子はありませんか？



朝から体調が悪いときや、感染症の疑いがあるとき（ひどい咳・下痢・おう吐・発熱など）、無理に登校させず、お家で様子をみていただくようお願いいたします。

### ・ 感染症について

感染症にかかった場合は、感染予防のため学校保健安全法の規定により「出席停止」となります。医師により登校許可が出て登校する場合は「登校届」を記入の上、学校に提出してください。

### ・ 保健室では、このような対応をしています

#### ○学校でけがをしたとき

病院の受診が必要だと判断したときは、保健調査票を見て保護者にご連絡します。病院には原則として、保護者の方と一緒に受診していただくようお願いしています。学校管理下のけがで受診した場合、子ども医療証を使った上で「スポーツ振興センター」に給付金の請求ができます。受診したら担任までお知らせください。

#### ○体調を崩して保健室に来たとき

休養することで回復すると思われる場合、1時間を目安に保健室で休養させます。休養してもよくならないとき、授業に復帰できないとき、感染症の可能性があるときは、お迎えをお願いしています。（早退の場合、お子さんを一人で帰すことはできません。）

### ・ ご相談はいつでも

体のこと、健康のこと、何かありましたらいつでも保健室にお立ち寄りください。本校には、心のふれあい相談員（月・火・金）、スクールカウンセラー（水・木）もおります。ご相談などありましたらいつでもお声掛けください。