



食育だより



令和8年4月号
練馬区立仲町小学校
学校長 岡田 知樹

児童数配布

ご入学・ご進級おめでとうございます



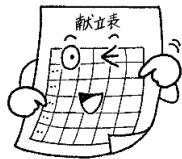
新学期が始まりました。学校給食では、安全や衛生に配慮し、栄養バランスのとれた食事を提供することで、成長期の心と体の発達を支えていきたいと思っております。1年間どうぞよろしくお願いいたします。

学校給食の役割・こだわり

- 学校給食は、児童の健康の維持・増進、体位の向上のため、栄養バランスを考慮して作られています。家庭で不足しがちな栄養素は、より多くとることができるように考えられています。
- 子供の好き嫌いに合わせるだけでなく、様々な食品を体験させるとともに、食生活の教材となるようにしています。
- 安全でおいしい食材を使用しています。スープやだしは、鶏ガラや削り節、昆布などから取ります。また、衛生面に配慮した献立作りをしています。
- 行事食や季節の献立などを取り入れ、給食に変化と楽しさを持たせています。



給食で初めて食べる食材はありますか？



食物アレルギーは、乳児が最も多く、年齢が上がるとともに減少します。しかし、中には、学童期以降にアレルギー症状があらわれる場合もあります。給食で初めて食べる食材がある場合には、体調のよいときに、まずはご家庭で食べてみることをおすすめします。

給食室からのお願い

- 給食で使用するもの：**ナプキン・給食用ハンカチ・マスク(給食当番が使用)**
マスクは予備を含めた枚数を、ランドセルのポケットなどに入れて持たせてください。
- 給食当番は、1週間使用した白衣を週末に持ち帰ります。持ち帰ったものは、洗濯・アイロンがけをして持たせるようお願いいたします。
※給食当番では、**各ご家庭で用意したエプロン等を使用することも可能**です。希望する場合は、担任の先生へご連絡ください。また、給食着をご家庭で洗濯される際には、香りの強い柔軟剤等の使用を控えていただくようご配慮をお願いします。香りによって体調に影響を受ける児童もいますので、ご理解とご協力をお願いします。
- 給食では1年生から給食当番をします。こぼさないように食べる人の適量を考えながら盛り付けるなど、年齢に応じたお手伝いを家庭でも取り組んでみてください。

白衣や帽子の洗濯を
いつもありがとうございます



【令和8年度】給食開始日・終了日

学期	開始日	終了日
1学期	4月8日(水) *1年生は 15日(水)	7月16日(木)
2学期	9月1日(火)	12月24日(木)
3学期	1月8日(金)	3月23日(火)

★年間190回を予定しています。

給食で使用する食材について



- ・米 …… 令和7年度産岩手県ひとめぼれ
- ・牛乳 …… 4月予定生乳産地：
東京都、群馬県、山梨県、岩手県、
秋田県、宮城県、山形県、北海道

- ★給食の食材は、産地や加工地等を確認し、品質、鮮度のよいものを選定しています。
- ★学校給食における地産地消推進のため、練馬区産の食材を全校で取り入れています。