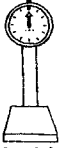
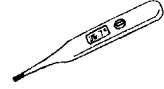


25年度がスタートしました。仲町小は心地良い緊張感につつまれ、どの子も、どのクラスもやる気に満ちあふれているのが感じられます。でも少しずつ疲れも出始め、体調をくずす人が増えてきました。早寝・早起き・朝ごはんなどの生活のリズムをしっかりと整えましょう。



ほけんしつ 保健室はこんなところです



みなさんのからだや心の健康について一緒に考えたり、お手伝いをしたりするところです。ケガや病気の時はもちろん、何か「困ったな」とか「相談したいな」という時はぜひ利用してください。からだに関する本や資料もあります。

でも、保健室は遊び場所ではありません。「外遊びをしたくない」「寒いから」「暇だから」…などの理由で自分勝手な使い方をしないようにしてください。

こんなときに きてね

けがをしたとき



具合の悪いとき



からだについて知りた
いとき



相談したいとき



でも、ルールはまもってね。



- ① 保健室に来る時は担任の先生に言ってから来てください。
(校庭でケガをした時などは、後で必ず担任の先生に報告してください。)
- ② 具合の悪い人が休んでいることがあります。保健室では静かにしてください。
- ③ 「いつから」「どこが」「どんな具合なのか」自分で教えてください。
- ④ 手当を受けたら必ず記録してください。
- ⑤ ケガや病気で保健室を利用した時は、お家の人に必ず話してください。
- ⑥ 保健室で保冷剤や湯たんぽなどを借りた時はその日のうちに返してください。
洋服を借りたら洗って、下着の場合は新しいものを返すようにしてください。



「学校を休みたくない」「皆勤賞をもらいたい」と、具合が悪くても頑張って学校に来る人がいます。でも、朝から授業が受けられない状態で登校して来るのは困ります。他の人にうつす心配がある病気の場合もあります。朝から熱や吐き気があったり、体調が悪かったりする時は無理をして登校しないで、お家で様子を見てください。

特にインフルエンザや感染性胃腸炎の流行時には、「自分は元気でも、人にうつす可能性がある場合は登校しない」ということをご協力いただきました。今年度も同様にご理解とご協力を願います。そのことも踏まえ仲町小ではクラス単位でも皆勤賞は設けません。