

例年より早く、今週中にも梅雨入りするのではないかとされています。梅雨に入ると、真夏のように暑い日があったり、急に気温が下がって肌寒く感じる日もあったりします。体調を崩しやすい時期なので、洋服の調節や、汗の始末には気をつけるようにしてください。ちゃんとハンカチやティッシュを持って来て教室に置いたままの人もいるようです。必要な時使えるように、いつも身につけるようにしましょう。

最近仲町小では、腹痛や吐き気で、学校をお休みする人が多くなっているようです。また、暑さから体が慣れていないこの時期は、熱中症に気をつけなければなりません。水分補給をこまめに行い、睡眠不足や疲れすぎに十分注意しましょう。

6月はこんな月です。

梅雨に入る時季です。気温が高くなりはじめ、湿気が多くなるため、食中毒もふえ始めます。



プール開きがあります。爪は短く切っているか、皮膚の病気やアタマジラミはないかなど、チェックしましょう！



熱中症がふえはじめます。ぼうしをかぶる・水筒をもつ・日陰で休むなど、熱中症対策をはじめましょう！



1年のうちで昼の時間がいちばん長い「夏至」があります。長いお昼の時間をどう過ごすか考えてみましょう！



木のしげみに近づかないで！！

今の時期は椿やさざんかの木にはチャドクガの幼虫（毛虫）が発生していることがあります。毛虫の毒針は直接接触なくとも、風によって飛び、洗濯物や皮膚に付着すると、ひどい皮膚炎を引き起こします。

毒針がついた疑いがあつたら、すぐにセロテープなどを軽く乗せて毒針を取り除き、皮膚をこすらないように水で洗い流し、抗ヒスタミン剤などを塗ります。

ひっかくと炎症が広がってしまいます。突然赤い強いかゆみの湿疹ができた場合は、チャドクガの皮膚炎を疑い、早めに皮膚科を受診するようにしましょう。

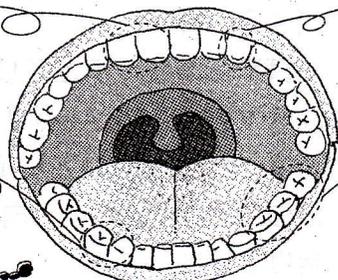
5月30日は歯科検診です

6月4日～10日は歯の衛生週間です

歯の役めを知ろう！



切歯…いちばん前にあり、食べ物を口の中に運ぶ役めをしています。小白歯…食べ物を噛み砕いたり、すりつぶしたりするときに使います。



犬歯…大きくとがっています。動物では獲物を捕まえるときに使います。大臼歯…大きな歯で、食べ物を噛み砕くのに都合がよい歯です。