



6月11日

定期健康診断が終了しました

2次検査や欠席者の検診が一部残っていますが、学校で行う健康診断は終わりました。提出物などのご協力ありがとうございました。

健康カードをお渡しします

2次検査や、かかりつけのお医者さんで治療や相談が必要と思われる人にはすでにお知らせをお渡ししてあります。健康カードでからだの様子や発育状態をみて下さい。

参考までに仲町小の今年度の平均値をのせました。何かわからないことや、聞きたいことがある人は保健室まで来て下さい。

なお、健康カードはお家の方に見てもらって、判を押してもらい、すみやかに担任の発生に提出して下さい。6年間使うカードなので大切に扱って下さい。

学年	身長 (cm)		体重 (kg)		座高 (cm)	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子
1年	117.7	116.5	21.6	21.2	64.5	64.0
2年	123.1	121.9	23.7	23.1	67.6	66.9
3年	128.6	128.0	26.7	26.9	69.6	69.7
4年	134.7	133.5	31.1	28.8	72.6	72.1
5年	139.9	141.2	34.1	34.1	75.0	75.7
6年	143.1	148.2	36.1	39.1	76.2	79.1

☆発育の仕方は一人一人違います。他の人と比べて喜んだり、悲しんだりするものではありません。

ぜひお家の人と、健康カードの成長曲線を描いて自分の発育の状態を確認してみてください。

発育について疑問や不安があれば、保健室に相談に来て下さい。成長曲線で、身長が-2SD以下の場合や、身長や体重が基準の線に比べて上向きや下向きになっていたり、横ばいになっていたりする場合には専門医に相談することが必要な場合があります。

☆健康診断で治療や受診が必要とお知らせした場合は、できるだけ早くお医者さんに診てもらいましょう。特に耳鼻科や眼科などは、水泳指導が始まる前に受診するようにして下さい。アレルギー性のものや、以前からわかっていて経過をみている場合などは、担任または保健室にお知らせ下さい。

もうすぐプールびらきです

～プールの前には、必ずチェックしましょう～

- ・つめは切りましたか？
- ・前の日、お風呂に入りましたか？
- ・熱はありませんか？
- ・自や肌の病気はありませんか？
- ・気分がすぐれなかったり、頭が痛いなどの症状はありませんか？

