



3月7日

3月に入っても気温の低い、寒い日が続いています。春の日は三寒四温といって、これからは寒い日や暖かい日が交互にやってきて、だんだんと温かくなっていきます。一日の中でも気温の差が大きいので、洋服を脱いだり着たりの調節を上手にして、体調をくずさないようにしてください。

仲町小では、まだインフルエンザの流行が続いています。A型の流行から始まり、B型が大流行し、そしてまたA型と診断される人が出始めています。新型インフルエンザが季節性になったため、A型も2回かかる可能性もあるそうです。他の学校では、立て続けに3回インフルエンザになった人もいたそうです。また、溶連菌感染症もはやり始めています。まだまだ油断できません。

学年末のまとめの大切な時期です。4月に新しい学年の良いスタートがきれるよう、元気に今年度を締めくくりましょう。

1年間を振り返ってみよう!

今年度の1年間を振り返って、できたものに✓をつけよう!

<p>ご飯を残さず食べることができた</p>	<p>早ね早あきができた</p>	<p>たくさん、外で遊ぶことができた</p>	<p>友だちと仲よくできた</p>
<p>病気の治療を済ませた</p>	<p>外から帰ったとき、手あらい・うがいができる</p>	<p>ストレスをためずに過ごせた</p>	<p>来年度は、一つでも多く、✓がつけられるように!</p>

保健室の1年間	
<p>保健室を利用した人</p> <p>8635 人</p>	<p>体調が悪くて来た人</p> <p>2224 人</p>
<p>ケガの手当てに来た人</p> <p>4525 人</p>	<p>保健室に来た人が多かった月</p> <p>9 月</p> <p>1119人</p>

お家の方へ

**重要!**

麻疹（はしか）の流行が心配されています

ニュースでははしかの流行が心配されると報道されていました。海外から持ち込まれたウイルスが広がっているようです。はしかは非常に感染力が強く、免疫のない集団に感染者がいると、12~14人に感染するとされています。(インフルエンザは1~2人) また、肺炎や脳炎などの命に関わる合併症を引き起こす可能性もあります。

マスクをしていて、うがい・手洗いでも防ぎきれず、かからないためには、予防接種しかありません。予防接種を受けても、一度の接種では免疫がつかない人もいたり、5年経つと免疫力がさがったりすることがあるので、現在は小学校の入学前に麻疹・風しんの混合ワクチン(MR)を二回接種することになっています。

定期予防接種を受けそびれた場合は、自費で任意接種をすることになりますが、練馬区では2回の接種が完了していない19歳未満の人に対して接種費用の全額助成をしています。ただし、今年度(3月31日まで)の助成はありますが、来年度については現段階では補助があるかどうかは確定ではないとのことですので、お子さんの接種がもれている方は、ぜひ早めの予防注射をご検討ください。

接種助成は、練馬区保健予防課予防係(5984-2484)に電話で申請します。詳しくは電話で問い合わせさせていただくか、練馬区のホームページをご参照ください。