



平成 26 年 4 月
練馬区立仲町小学校

入学・進級おめでとうございます

さわやかな日ざしの中で、色とりどりの花が晴れやかに咲いています。春のエネルギーをいっぱい吸収して、元気よく新しい1年をスタートしましょう。

はじめまして!!

☆ 保健室の小林綾子です ☺

4月から仲町小学校の保健室へくることになりました。新しい学校、新しい出会い、これから起こることにワクワクしています。仲町小のみなさん、ひとりひとりの心と体の健康づくりをサポートしていきたいと思っています。どうぞよろしくお願いします。

今年もお世話になる校医の先生方を紹介します

- (内科) 能登 信孝 先生 (のと小児科クリニック)
- (眼科) つつみ 篤子 先生 (つつみ眼科クリニック)
- (耳鼻科) 町野 満 先生 (耳鼻咽喉科まちの医院)
- (歯科) 山本 智彦 先生 (山本歯科医院)
- (薬剤師) 大沢 千代子 先生

🌸 1年間、よろしくお願いします。🌸

保健室はこんなところですよ

みなさんのからだや心の健康について一緒に考えたり、お手伝いをしたりするところです。ケガや病気の時はもちろん、何か「困ったな」とか「相談したいな」という時はぜひ利用してください。からだに関する本や資料もあります。

でも、保健室は遊び場所ではありません。「外遊びをしたくない」「寒いから」「暇だから」...などの理由で自分勝手な使い方をしないようにしてください。

仲町小 保健室のルール

- ① 保健室に来る時は担任の先生に言ってから来てください。
(校庭でケガをした時などは、後で必ず担任の先生に報告してください。)
- ② 具合の悪い人が休んでいることがあります。保健室では静かにしてください。
- ③ 「いつから」「どこが」「どんな具合なのか」自分で教えてください。
- ④ 手当を受けたら必ず記録してください。
- ⑤ ケガや病気で保健室を利用した時は、お家の人に必ず話してください。
- ⑥ 保健室で保冷剤や湯たんぽなどを借りた時はその日のうちに返してください。洋服を借りたら洗って、下着の場合は新しいものを返すようにしてください。